

Les entreprises obligées de draguer le personnel qualifié

ÉCONOMIE. Chef du Service public de l'emploi, Charles de Reyff évoque un marché du travail sec, en Suisse et dans le canton. Conséquences pour les entreprises? Un manque de personnel qualifié et l'obligation de séduire cette main-d'œuvre de plus en plus recherchée. Parmi les raisons invoquées, un retour au pays de travailleurs étrangers. **PAGE 3**



JEAN-BAPTISTE MOREL

Une famille courage qui se bat pour la vie

TÉMOIGNAGE. A Ursy, Kristel Waridel et Christophe Sarkis élèvent leur enfants Lily-Rose, 4 ans, et Liam, 5 ans. Le garçon souffre d'ataxie télangiectasie, une maladie génétique rare et neurodégénérative qu'on lui a diagnostiquée à 18 mois. Soutenu par sa famille, Liam travaille avec persévérance pour essayer de mener une vie comme les autres enfants de son âge. **PAGE 16**



Jacqueline et Catherine, de Marsens et Sâles, cherchent les hirondelles qui devraient faire le printemps.

MÉTÉO

MARDI de 3° à 12°
Seulement en partie ensoleillé. Souvent nuageux en montagne avec des averses dans les Alpes, les Préalpes. Faible bise.

MERCREDI de 2° à 14°
Assez ensoleillé. Faible bise.

Le FC Bulle et son coach avancent avec une sérénité toute trouvée

FOOTBALL. Définitivement maintenu en Promotion League grâce à son succès 0-2 samedi à Bienne, le FC Bulle peut préparer l'avenir, fort d'une nouvelle maturité. A confirmer ce mercredi à Bouleyres face à Baden, une équipe du quatuor de tête. **PAGE 9**



MATTHIAS KÄSER



JEAN-BAPTISTE MOREL

Une bergerie pour espèces menacées

NEIRIVUE. Clémentine Beaud et Jérôme Robadey accueillent dans leur Bergerie des Vanils des races d'animaux de rente menacées. Ecopâturage en projet. **PAGE 2**

Sommaire



Denis Vipret était à Bulle

Le célèbre magnétiseur a donné deux conférences au Salon des thérapies naturelles. **PAGE 5**

Santé

Eviter les traitements inutiles favorise une médecine plus efficace. **PAGE 7**



Chronique télé

Dans *Mariés au premier regard*, un couple se rencontre pour la première fois devant l'autel. C'est bête, mais on adore! **PAGE 8**

Football

Romont poursuit sa marche en avant en 2^e ligue inter, sous l'impulsion notamment du nouvel arrivant Sherif Gagigo. **PAGE 10**

Ski-alpinisme

Rémi Bonnet revient sur son hiver parfait avant sa fête à Charmey ce samedi. **PAGE 11**



De l'écopâturage avec des races menacées

Clémentine Beaud et Jérôme Robadey consacrent une grande partie de leurs loisirs à leur **Bergerie des Vanils**. Pour développer leur troupeau, accueillir davantage de races d'animaux de rente menacées et proposer un service d'écopâturage, ils ont lancé un appel aux dons sur la plate-forme Yes We Farm.

XAVIER SCHALLER

NEIRIVUE. Rangez vos tondeuses ou vos robots à pelouse. Jérôme Robadey et Clémentine Beaud vous proposent de passer à l'écopâturage, et de les remplacer par des moutons de leur Bergerie des Vanils, installée à Neirivue. «Ce genre de service existe déjà sur la Côte, la Riviera ou le Plateau, mais pas tellement chez nous», explique le Gruérien de 37 ans.

L'idée leur a été soufflée l'été passé par l'Union des paysans fribourgeois. «Ils nous ont appelés pour nous demander si l'on était d'accord de faire un

«L'idée serait d'accueillir cinq races menacées et de pouvoir intégrer le réseau des fermes de l'arche.»

CLÉMENTINE BEAUD

test.» En octobre, sept moutons de la race de Saas débarquent ainsi à Givisiez, pour brouter autour des bâtiments du Service de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (SAAV) et du Service de l'environnement (SEn). «Ils payaient des paysagistes pour entretenir mécaniquement ces zones. Vu leur domaine d'activité, ça semblait assez logique de passer à quelque chose de plus naturel.»

Cette expérience leur a donné l'envie d'offrir ce service à d'autres: entreprises, communes ou particuliers. «Ceux qui sont intéressés peuvent nous contacter. On vient voir si leur terrain convient et on fait une proposition.»

Pour ceux qui craignent le bruit, l'odeur ou les mouches qui peuvent accompagner les bêtes, le duo a aussi imaginé un service de fauchage. «Il y a de plus en plus de gens qui laissent un bout de prairie au lieu du gazon. Cette herbe est souvent perdue. Là, on pourra la donner à nos bêtes.»

La Bergerie dispose déjà d'une petite balleuse. Pour finaliser le projet, il lui faudra encore une motofaucheuse. Un appel aux dons a été lancé sur le site www.yeswefarm.ch/fr/project/detail/163.



Camille Beaud et Jérôme Robadey posent avec des moutons de Saas et une chèvre capra grigia, deux races anciennes menacées. JEAN-BAPTISTE MOREL

«Terre et nature nous a contactés pour lancer cette collecte», explique Clémentine Beaud. Depuis 2020, le journal collabore avec la plate-forme de *crowdfunding* créée deux ans plus tôt. «Il met en avant un projet dans chaque édition. Normalement, le nôtre paraîtra à la fin du mois.» L'objectif est de récolter 12 000 francs, pour acheter également du matériel,

des clôtures et améliorer leur bergerie.

Rêve de ferme de l'arche

Elle est peintre, lui bûcheron de métier. La Bergerie des Vanils reste un loisir. «J'ai toujours aimé les animaux, j'aurais voulu être agriculteur, confie Jérôme Robadey. J'ai commencé avec deux moutons, en 2008 je crois.» Il loue alors un alpage dont personne ne veut, parce que trop petit et manquant d'entretien, et le remet en état avec son grand-père.

Aujourd'hui, lui et sa compagne de 27 ans en gèrent deux, au-dessus d'Allières et aux Sciernes d'Albeuve. Leur troupeau compte trente moutons. Aux croisés se sont ajoutés des nez noirs du Valais et des moutons de Saas. «Cette race-là est menacée, souligne Clémentine Beaud. Il n'en reste que 400 ou 500 en Suisse.»

En collaborant avec la Fondation ProSpecieRara, ils sont

fiers de contribuer à la préservation d'animaux de rente en voie d'extinction. Depuis qu'ils se sont installés dans une petite ferme à Neirivue, il y a deux ans, ils élèvent aussi cinq chèvres capra grigia et deux poules appenzelloises huppées.

«L'idée, ce serait d'accueillir cinq races menacées et de pouvoir ainsi intégrer le réseau des fermes de l'arche de ProSpecieRara.» En plus du travail de préservation, ces exploitations labellisées servent à l'information du public, avec notamment des visites. «On aime partager, faire connaître ce que l'on fait», explique Clémentine Beaud.

D'où la nécessité d'adapter leurs locaux, car un nombre minimal d'animaux reproducteurs est exigé pour chaque espèce (huit moutons, huit chèvres, trois colonies d'abeilles, etc.). Prochaine étape pour la Bergerie des Vanils, si tout va bien: des lapins de la race petit tacheté tricolore suisse. ■

La politique des migrations

Aujourd'hui, les politiques migratoires occidentales sont toutes commandées par la volonté de limiter le nombre de migrants. Une première façon de parvenir à cet objectif est d'établir une distinction artificielle entre migrants et réfugiés.

PHÉNOMÈNE. Les gouvernements européens prétendent privilégier les réfugiés au détriment des migrants dits économiques et espèrent ainsi diminuer la «vague migratoire». Or, dans le contexte historique actuel, les mêmes personnes sont à la fois des migrants et des réfugiés. Par exemple, parmi les personnes qui prennent des bateaux pour traverser la Méditerranée, celles qui sont considérées comme des réfugiés peuvent aussi être des migrants. Leurs besoins criants sont dus en même temps à des situations de violence et à de graves crises économiques dans leur pays d'origine.

Lorsqu'il s'agit effectivement de personnes différentes, on se demande bien comment la misère, la faim, les catastrophes naturelles ou les impacts climatiques créeraient des besoins moins dramatiques que les conséquences de la guerre. Ce sont tous des êtres humains à la recherche d'une situation plus normale pour eux et pour leur famille restée au pays. Les motifs de migrer sont multiples, se cumulent et sont liés les uns aux autres.

Une deuxième posture politique pour limiter l'immigration consiste à fermer les frontières pour décourager les migrants de quitter leur pays. De nombreuses études scientifiques démontrent pourtant que les migrations ne sont en général pas ralenties par de telles mesures. Entre 2014 et 2017 ont eu lieu les flux migratoires les plus importants, malgré des frontières très surveillées. Croire qu'un migrant va renoncer à son projet parce qu'une frontière est fermée,

c'est méconnaître la puissance de la motivation ou la nécessité de migrer. Il est démontré que l'effet principal de la fermeture des frontières est de rendre la migration plus coûteuse et non de l'empêcher. Plus on ferme les frontières et plus le business des passeurs est florissant.

Il est aussi communément admis que l'augmentation de l'aide au développement limitera les migrations. Or, il est prouvé que cette politique tend plutôt à stimuler les départs, car plus les personnes en auront les moyens, plus elles seront motivées pour partir. Cela ne signifie pas qu'il faut stopper l'aide au développement, mais qu'il faudrait au contraire l'augmenter significativement pour que les conditions économiques des pays bénéficiaires offrent aux migrants potentiels une situation à peu près équivalente à ce qu'ils peuvent espérer en Europe. Il faut en effet réaliser que la motivation des migrants est, à travers leurs transferts d'argent, d'aider leur famille et de contribuer à l'économie locale. L'acte d'émigrer est toujours un arrachement et comporte des risques que les migrants sont prêts à prendre. Risque de mourir, mais aussi risque financier, car ils se ruinent pour pouvoir émigrer.

Les migrations sont un phénomène appelé à se poursuivre et il ne sert à rien de vouloir les contrôler ou les maîtriser: il faut les organiser en faisant mieux jouer la solidarité entre Etats européens. C'est la seule façon de faire face à ce phénomène structurel qui fait désormais partie de notre paysage politique. D'ailleurs il profite souvent aux pays d'accueil en leur fournissant de la main-d'œuvre, qualifiée ou non, comme le disent certaines organisations patronales.

Par-dessus tout, l'accueil devrait être animé par les valeurs humanistes soulignées par la Convention de Genève sur les réfugiés, son Protocole additionnel et la Déclaration universelle des Droits de l'homme en son article 13: «Toute personne a le droit de quitter tout pays, y compris le sien.» ■

«Les entreprises se rabattent sur du personnel moins qualifié»

/// Le marché de l'emploi est sec, en Suisse et dans le canton.

/// Le chef du Service public de l'emploi, Charles de Reyff, explique les conséquences et avance quelques pistes pour expliquer cette situation.

/// Il évoque notamment celle du retour au pays de nombreux travailleurs étrangers.

XAVIER SCHALLER

Annoncé à 2,2% en mars, le taux de chômage est historiquement bas, en Suisse et dans le canton...

Effectivement. Cela peut paraître étonnant puisqu'on nous annonce une crise en lien avec tous les effets de la guerre en Ukraine. Ces tensions ont pu faire penser que cela se passerait mal au niveau de l'emploi. Mais les chiffres du chômage sont très bas, même en dessous de 2019 qui était la dernière année avant la pandémie.

Outre la santé des entreprises, comment peut-on l'expliquer?

Il y a le phénomène des baby-boomers, qui sont nombreux à partir en retraite. Nous constatons aussi que certaines économies ont redémarré très fortement en Europe, celle du Portugal notamment. Cela nous a fait perdre du personnel étranger qui est retourné au pays. Voilà un peu les phénomènes qui font qu'il manque du monde sur le marché du travail. Surtout du personnel qualifié et en particulier dans le second œuvre du bâtiment.

Le plein-emploi, cela plaît beaucoup aux travailleurs, un peu moins aux entreprises. Est-ce qu'elles expriment des craintes?

Oui, par exemple en raison du risque d'augmentation des salaires. On constate aussi que des entreprises baissent leurs



Chef du Service public de l'emploi, Charles de Reyff est soulagé que les ORP du canton aient pu s'adapter sans casse à la baisse du taux de chômage. JEAN-BAPTISTE MOREL

exigences: avant, elles n'engageaient que du personnel qualifié. Maintenant elles se rabattent parfois sur des gens qui le sont moins, en partant de l'idée qu'elles vont les former sur le tas et que cela ira quand même. C'est aussi ce qui fait que notre marché de l'emploi est hypersec.

On entend également que davantage d'entreprises débauchent des employés chez leurs concurrents. Qui avec des solutions salariales plus élevées, qui avec des avantages au niveau de l'ambiance d'entreprise.

Autre conséquence du chômage bas: le Fonds de compensation de l'assurance chômage a bouclé l'année 2022 sur un excédent de recettes de 2,31 milliards de francs. Alors qu'il avait enregistré une perte de 186 millions en 2021...

Ce fonds sert à indemniser les cantons qui sont chargés d'exécuter la Loi sur l'assurance chômage, la LACI. Il faut bien se rendre compte qu'il n'assure pas seulement le versement des indemnités chômage, mais aussi le fonctionnement de l'ensemble du système. Dans le cas de mon service, cela veut dire que toute la partie qui s'occupe de l'exécution des dispositions de la Loi sur l'assurance chômage est financée ainsi. Autant les salaires que les stylos ou les chaises sur lesquelles mes collaborateurs sont assis. C'est la même chose pour les caisses de chômage d'ailleurs.

Certains ont réagi en disant: «Il y a eu toutes ces histoires de RHT (réduction des horaires de travail, n.d.l.r.). Comment font-ils pour faire du bénéfice?» Ils oublient que les RHT Covid

«On entend également que davantage d'entreprises débauchent des employés chez leurs concurrents.»

CHARLES DE REYFF

ont été entièrement indemnisées par la Confédération. Le Fonds fédéral de l'assurance chômage n'était pas concerné. Bien sûr pour votre portemonnaie comme pour le mien, quand on parle de milliards, ça nous paraît extraordinaire. Mais quand on pense au niveau du pays, ce ne sont pas vraiment des grosses sommes. Surtout, vu que l'on parle d'un fonds, ce sont des réserves pour les temps plus difficiles.

Au sujet de la RHT justement, beaucoup d'abus ont été constatés (lire encadré). Est-ce à votre service de gérer cela?

Si nous avons des soupçons, nous les transmettons à la Confédération.

Avec la baisse du nombre de chômeurs, les ORP ont-ils du souci à se faire?

Oui. Mais ça ne date pas d'aujourd'hui, puisque nous avons vu fortement baisser le chômage directement après la crise Covid. Dans le canton de Fribourg, nous avons ainsi pu nous adapter sans dégâts, contrairement à d'autres, comme Berne qui a dû procéder à des licenciements secs.

Nous avons eu une chance, entre guillemets, c'est la réforme de la caisse de pension du personnel de l'Etat. En 2021, elle a fait réfléchir pas mal de monde et nous avons constaté

beaucoup de départs en retraite anticipée, qui n'ont pas été remplacés. Pour cette année, nous avons aussi demandé à ceux qui le souhaitent de déposer des demandes de réduction du taux de travail. Plusieurs personnes l'ont fait de manière volontaire.

Pensez-vous que le chômage va rester bas longtemps?

Ce qui est bizarre, c'est qu'on sent deux tendances contradictoires. D'une part, on sent venir des problèmes en lien avec la poursuite de la guerre en Ukraine. D'autre part, on voit que les entreprises s'arrachent les employés, que les agences de placement n'ont plus de candidats, etc.

On entend du positif et du négatif. Madame Soleil étant décédée depuis longtemps, je ne sais pas quoi répondre pour l'avenir! ■

Nombreux abus dans les RHT

Dans le cadre de la pandémie, l'assurance chômage a versé des indemnités en cas de réduction de l'horaire de travail (RHT) dans une proportion encore jamais égalée dans l'histoire. Elle a donc aussi fortement renforcé ses contrôles, qui peuvent avoir lieu jusqu'à cinq ans après la perception des prestations. «Des fonds supplémentaires pour un montant de 25 millions de francs ont été mis à disposition», a rappelé le Secrétariat d'Etat à l'économie (SECO) dans un communiqué. Il a présenté un bilan intermédiaire la semaine passée. «Jusqu'à la fin mars 2023, 1870 contrôles ont été effectués, dont 623 dans les entreprises sur place.»

Dans environ 11% des 623 cas, des abus ont été prouvés et des plaintes pénales déposées. «Dans 65% des cas, des prestations ont été perçues de manière illégale et ont fait l'objet d'une demande de restitution.» Au total, 111 millions de francs ont été réclamés, dont 46 millions ont déjà été remboursés. Mais il n'est pas possible de savoir si le canton de Fribourg est particulièrement concerné, cette statistique n'étant pas structurée par canton, selon le SECO. XS

La sélection devenue séduction

RECRUTEMENT. «Pour le recrutement, avant il y avait une phase de sélection des candidats. Maintenant, c'est devenu une phase de séduction.» Directrice de la Fédération patronale et économique, Nadine Gobet résume en ces mots la situation des entreprises dans un marché de l'emploi aussi tendu. «Le chômage n'a jamais été aussi bas durant ces vingt dernières années. Et ce qui est nouveau, c'est que le manque de personnel touche bientôt tous les secteurs de l'économie.»

Directeur d'Altra Job, qui a des agences de placement fixe et temporaire à Bulle et à Fribourg, Bruno Gonçalves rappelle que sur les 3816 chômeurs annoncés en mars (2,2%), tous ne sont pas plaçables: «A peu près la moitié ne peut en fait pas travailler, à cause de restrictions médicales ou psychiques.»

Pourtant, il ne se montre pas inquiet outre mesure, lui qui est aussi président de l'Asso-

ciation fribourgeoise des entreprises de placement privé et de travail temporaire (AFEPT). «Cela fait dix-sept ans que je travaille dans la branche et dix-sept ans qu'on s'inquiète pour le *sourcing*. Notre secteur reste en croissance.»

Après le Covid, de nombreuses entreprises ont choisi la prudence et se sont tournées vers des travailleurs temporaires. «Toutes les certitudes étaient ébranlées, note Nadine Gobet. Et on ne savait pas si on allait devoir refermer quelques mois plus tard et potentiellement licencier.» D'autre part, quand une entreprise ne trouve pas le candidat idéal, elle peut engager un travailleur temporaire en attendant. Voire engager un travailleur frontalier, dont le nombre a augmenté dans le canton.

Pour les agences, les travailleurs étrangers représentent un gros quart des placements

fixes. «Quand on parle de missions temporaires, la proportion s'inverse (74%). Actuellement, une des grandes différences, pour prendre un exemple, c'est que quand nous avons un poste ouvert, très peu de gens postulent depuis le Portugal.»

Un autre phénomène peut également expliquer l'assèchement du marché selon Nadine Gobet: la généralisation du travail à temps partiel. Le Covid a accentué ce phénomène avec des employés qui ont redéfini leurs priorités.

Ce taux de chômage bas montre la bonne santé de l'économie fribourgeoise. Mais Nadine Gobet tempère néanmoins: «Mercredi, les statistiques de faillites ont été publiées. Elles sont en augmentation, parce que certaines entreprises ont utilisé leurs réserves durant la pandémie et doivent maintenant rembourser leur crédit Covid.» XS

EAGLE'S VARIETY
BIG BAND

19 musiciens et 1 chanteuse
Direction : Philippe Berthoud
www.eagles-variety.com

En concert
les 21 et 22 AVRIL 2023 à 20h15

Univers@lde
Châtel-st-Denis

Réservation: Tél. 079/664 19 08 (dès le 11 avril 2023) Entrée libre - Collecte

Grangeneuve

Soirée d'information
Cours préparatoires pour le CFC de gestionnaire en intendance, selon l'art. 32

Jeudi 27 avril 2023 à 19h00

Bâtiment N
Route de Grangeneuve 4
1725 Posieux
Sans inscriptions

Etat de Fribourg
Etat Fribourg

Renseignements
T +41 26 305 56 23

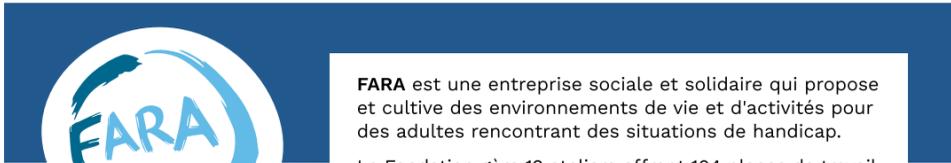
ALVES
ÉTANCHEÏTE

renforce son équipe

postes ouverts:
chef d'équipe
étancheur
aide-étancheur

...rejoignez-nous!

info@alves-etancheite.ch
Route du Pâqui 6 • 1720 Corminboeuf
+41 26 552 18 28
www.alves-etancheite.ch



FARA est une entreprise sociale et solidaire qui propose et cultive des environnements de vie et d'activités pour des adultes rencontrant des situations de handicap.

La Fondation gère 12 ateliers offrant 104 places de travail adaptées, 7 résidences avec 50 places, et un centre de jour avec 18 places. Les équipes de FARA sont composées de plus de 110 collaborateurs, stagiaires et apprentis dans l'encadrement, l'administration et les services.

Afin d'internaliser notre processus financier et administratif, nous recherchons notre :

Responsable finance et administration (CFO) à 100%, entrée en fonction le 1er janvier 2024

Le-la Responsable supervise l'ensemble des opérations de comptabilité, de gestion financière, de trésorerie, de gestion des salaires et des assurances sociales.

Membre de la direction, vous œuvrez en étroite collaboration avec le Directeur et participez activement à la vie de l'entreprise.

Votre mission

- Assurer la gestion financière et comptable de l'institution
- Elaborer et gérer les budgets d'exploitation, d'investissement et de trésorerie
- Gérer les processus de facturation et de paiement
- Elaborer et déployer le Système de Contrôle Interne (SCI)
- Superviser les tâches administratives en lien avec les ressources humaines
- Entretenir les relations avec les partenaires financiers
- Participer ponctuellement au Conseil de Fondation

Votre profil

- Expert en finance et comptabilité avec Brevet fédéral ou Bachelor en économie d'entreprise ou formation jugée équivalente
- Expérience réussie dans un poste similaire
- Personne rigoureuse, précise, avec un bon esprit de synthèse
- Leadership, capacité à prendre des décisions et à fédérer
- Esprit d'entreprise et autonomie
- Intérêt pour le domaine du travail social
- Casier judiciaire exempt de toute inscription en lien avec l'activité

Nous vous offrons une grande autonomie dans l'organisation du travail, une ambiance agréable au sein d'une équipe motivée et dynamique, ainsi qu'un emploi pour lequel les conditions de travail, le traitement salarial et le plan social sont réglés par la Convention Collective INFRI-FOPIS.

Votre postulation comprenant: lettre de motivation, curriculum vitæ, copies de diplômes et mention de références est à adresser par email à info@fara.ch jusqu'au 2 mai 2023.

Pour de plus amples informations, veuillez contacter M. Blaise Curtenaz, Directeur au 026 460 32 00.

fara.ch

Depuis plus de 40 ans, **La Maison du Gruyère** se profile comme la vitrine privilégiée du GRUYÈRE AOP auprès du public. Une nouvelle Maison du Gruyère comprenant une infrastructure complète de fromagerie, d'accueil et d'exposition, de vente et de restauration ainsi que d'administration est en cours de projet. Pour finaliser sa préparation et conduire sa réalisation, la Société coopérative « Laiterie de Gruyères » recherche

Un(e) chef(fe) de projet à 80 ou 100 % pour un contrat de durée limitée

Sous la responsabilité de la Directrice, vous avez pour tâche d'accompagner et de conduire de manière autonome le nouveau projet.

- Collaboration avec les architectes
- Collaboration avec les différents corps de métiers impliqués dans le projet
- Collaboration concernant la réalisation du concept d'accueil et d'exposition de La Maison du Gruyère
- Participation aux groupes de travail externes
- Accompagnement technique des différents dossiers

Vous participerez également au bon fonctionnement technique des infrastructures actuelles de La Maison du Gruyère.

Compétences de la personne recherchée

- Expérience dans la réalisation de projet et dans la construction
- Aptitude à analyser, suivre et contrôler des devis
- Entregent, rigueur et sens de l'organisation
- Disposition à travailler dans une petite équipe

Ce mandat aura une durée initiale estimée à quatre ans lié à l'obtention du permis de construire ainsi qu'à la réalisation de La nouvelle Maison du Gruyère. Il peut être adapté en fonction des délais de réalisation du projet.

Entrée en fonction: 1^{er} septembre 2023 ou date à convenir

Les personnes intéressées feront parvenir leur offre de services accompagnée des documents usuels de postulation jusqu'au 31 mai 2023 à :

Société coopérative « Laiterie de Gruyères »
La Maison du Gruyère
Madame Fabienne Porchet, Directrice
Place de la gare 3 CP 41
1663 Pringy-Gruyères

LA MAISON DU GRUYÈRE
FROMAGERIE DE DÉMONSTRATION

rendez vos messages **visibles**

media f

+41 26 426 42 42 | info@media-f.ch
www.media-f.ch

CARITAS
Agré, tout simplement

PREMIÈRE AIDE EN CAS D'ENDETTEMENT
Consultation téléphonique gratuite de Caritas

0800 708 708
SOS
Info dettes
Consultation téléphonique gratuite de Caritas

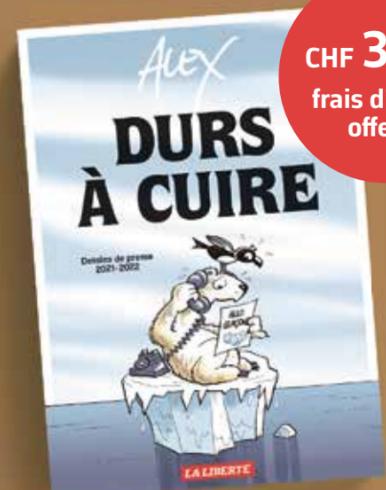
• Sérieux • Anonyme • Gratuit

www.caritas-dettesconseil.ch



www.laliberte.ch/alex

Commandez le dernier recueil d'Alex avant que la glace ne fonde!



CHF 30.-
frais d'envoi offerts

LA LIBERTÉ

Un accent aigu sur votre région.



Denis Vipret, un «inclassable» aux pratiques bien à lui

Le Salon des thérapies naturelles s'est tenu de vendredi à dimanche à Espace Gruyère, à Bulle. L'occasion de prendre des nouvelles du célèbre diagnostiqueur et magnétiseur Denis Vipret.

ANGIE DAFFLON

SOINS. Pour ceux qui ne l'auraient pas vu depuis un moment, il arrive changé. Physiquement d'abord, il apparaît aminci, arborant une autre coupe de cheveux et de nouvelles lunettes. Mais il a aussi de nouveaux projets. Denis Vipret, l'un des guérisseurs – ou plutôt diagnostiqueur, il préfère ce terme – les plus connus du canton, était présent au Salon des thérapies naturelles ce week-end. Il a donné deux conférences samedi et dimanche à Espace Gruyère, à Bulle, afin de présenter «sa nouvelle technique». L'occasion de prendre de ses nouvelles.

Des clous et une bougie

Le magnétiseur s'y est attelé au début de sa conférence. Cette technique, il dit l'avoir mise au point après deux ans de concentration de sa «force», comme il l'appelle. Un phénomène que le personnage haut en couleur peine à expliquer, «parce que je suis dedans».

C'est donc son nouveau bras droit, l'ancien entraîneur de hockey Dany Gelin, qui s'y colle. Il est question de clous magnétisés plantés dans une bougie. «Ça enlève toute la merde!» affirme Denis Vipret avec son franc-parler bien connu. Tu ne vas pas arrêter d'aller chez le médecin avec ça, mais c'est fort.» D'après ses dires, en plus de désenvoûter l'habitat, ces clous sont censés offrir protection dans tout type



Après quarante-trois ans de pratique, Denis Vipret envisage peut-être de se lancer dans le privé. Mais rien n'a encore été décidé ni défini.

ANTOINE VULLIQUOD

de domaines, de l'amour aux décisions importantes en passant par la santé physique et psychique.

La conférence terminée, un amas de gens se forme et attend patiemment que le magnétiseur pose ses mains sur les épaules de chacun, comme il

le fait depuis quarante-trois ans. «Parmi ceux que j'ai vus ce soir et en comptant les photos de leurs proches qu'ils amènent, il y en a quand même 45 qui ne savaient pas qu'ils avaient le cancer.»

Quand on lui fait remarquer qu'il a changé, il répond du tac

au tac, «ouais, complet!», avant de faire part de son envie de changer ses méthodes également. «J'envisage peut-être de faire dans le privé, parce que si tu n'as personne dans ton entreprise pour que ça joue... Mais il faut que je fasse des méthodes pour ça.» Et d'ajou-

ter: «Les gens, maintenant, ils sont devenus spéciaux. Il n'y a plus de reconnaissance. Après, je m'en fous, l'important, c'est qu'ils aillent bien!»

Son amie, Priscilla, se joint à la discussion alors qu'on vient à parler du Covid, un sujet abordé lors de la confé-

rence. N'oublions pas que Denis Vipret est aussi connu pour son opposition aux vaccins en général. Sans surprise, il a donc cherché à adapter ses

«Les gens, maintenant, ils sont devenus spéciaux. Il n'y a plus de reconnaissance. Après, je m'en fous, l'important, c'est qu'ils aillent bien!» DENIS VIPRET

méthodes à la situation. «Aujourd'hui, j'en ai 420 000, dont 200 000 par rapport à ce vaccin. Par contre, je suis antivaccins, mais pas antimédicaments!» rappelle-t-il vivement.

Sans les dragons

Que répond-il aux sceptiques? «Si je ne devais soigner que ceux qui y croient, je n'aurais personne. Mais quand tu dis aux gens exactement ce qu'ils ont...» Il laisse la fin de sa phrase en suspens.

Et comment parler de Denis Vipret sans évoquer Gottéron, dont il a été le guérisseur de l'équipe pendant de nombreuses années? «Vous travaillez toujours avec eux?» «Non, plus depuis 2021, mais je suis toujours dans les loges. Certains joueurs font encore appel à moi, mais pas les dirigeants.» ■

«Les gens osent dire qu'ils font appel à eux»

GUÉRISSEURS. L'ethnologue Magali Jenny est l'auteure de guides sur les guérisseurs de Suisse romande (2008, 2012 et 2021). Interview, en marge du Salon des thérapies naturelles.



Comment expliquer que des personnalités comme Denis Vipret aient autant de succès?

C'est l'efficacité, tout simplement. Les gens ont confiance, alors ils y retournent. Le bouche à oreille

fait sa réputation depuis des années. Ce fameux bouche à oreille peut faire comme défaire la réputation des guérisseurs. Si quelqu'un est plutôt du côté des charlatans, cela se saura tout de suite. Dans le monde des guérisseurs, Denis Vipret est toutefois une figure particulière. Dans mon guide, je l'avais mis dans la catégorie des inclassables. Je ne connais personne d'autre qui pratique de cette manière.

On apprenait, dans votre premier livre, que faire appel à des guérisseurs était une tendance en hausse. Qu'en est-il aujourd'hui?

C'est toujours le cas, même si cela ralentit un peu maintenant, mais c'est encore totalement dans l'air du temps. Les gens font appel aux guérisseurs de manière complémentaire à la médecine, mais aussi pour des petits problèmes, comme une brûlure légère. Et, depuis quinze ou vingt ans, les gens osent dire qu'ils font appel à eux. C'est ainsi que les médecins ont pris conscience que les patients ont recours à d'autres thérapies.

Est-ce que le Covid a eu un impact sur le travail des guérisseurs?

De manière générale, non. Je constate toutefois qu'avec plus de personnes malades, les guérisseurs ont reçu plus d'appels. Certains ont essayé d'adapter leurs méthodes. Les faiseurs de secrets, par exemple, ont repris des formules existantes pour les problèmes de souffle ou d'inflammation et sont intervenus pour les cas de Covid long. D'autres ont dit avoir le secret contre le Covid, mais ça ne s'est pas très bien passé...

Que répondez-vous à ceux qui ne croient pas aux dons et aux secrets?
Ce n'est pas une question de

croissance. Il se passe des choses qui sont difficiles à expliquer scientifiquement, il reste une part de mystère.

Dans le cadre du Salon des thérapies naturelles, on voit aussi des médiums et des voyants. Est-ce une pratique qui a de plus en plus de succès?

Oui, c'est une pratique en hausse, mais ça l'est toujours en période de crise. Les gens ont besoin de se rassurer, de voir plus loin. La situation est tellement incertaine qu'ils essaient de trouver des réponses. Mais cela n'a pas grand-chose à voir avec les guérisseurs. AD

Une Brocoise en argent

OLYMPIADES DE CHIMIE. Etudiante au Collège du Sud à Bulle, Laura Ratano a brillé lors des Olympiades suisses de chimie samedi à l'École polytechnique fédérale de Zurich (EPFZ). La gymnasiennne brocoise y a décroché une médaille d'argent.

Au total, 472 jeunes ont participé cette année à ces Olympiades suisses. Les meilleurs se sont retrouvés lors de la finale pour tester leurs connaissances théoriques et pratiques en chimie. Au programme: deux examens de trois heures,

après un entraînement intense de trois jours.

Seize breloques ont été distribuées: quatre en or, quatre en argent et quatre en bronze. Les médaillés d'or participeront aux Olympiades internationales de chimie qui regrouperont 300 jeunes de 90 pays, du 16 au 25 juillet prochain à l'EPFZ. La Suisse y sera représentée par Sabine Isabelle Neuhaus (BE), Vivian Huber (BS), Alex Martinetti (TI) et Andrin Hauenstein (ZH). PH

Nouveau cours à Bulle

CYBERADMINISTRATION. Si les guichets virtuels vous semblent inaccessibles, ces cours sont pour vous! L'Œuvre suisse d'entraide ouvrière (OSEO) Fribourg propose une formation d'administration en ligne dès le 9 mai prochain à Bulle, dans ses locaux à la Porte à côté (*La Gruyère* du 1^{er} avril). Ce cours permet d'apprendre à remplir un formulaire, trouver des informations officielles sur internet ou encore commander et payer en ligne.

Il s'agit d'un cycle de 12 séances, qui se déroulent chaque mardi de 17 h à 19 h, du

9 mai au 25 juillet. Limitée à six participants, cette formation coûte 250 francs et peut être financée grâce aux chèques formation.

Cette nouvelle offre vient étoffer les activités déjà proposées par l'OSEO à Bulle: préparation d'un C.V. accompagné d'une lettre de motivation, formation à la postulation en ligne, permanence informatique de recherche d'emploi. PH

Informations et inscriptions au 026 347 15 77

Jean de La Fontaine aurait-il imaginé que près de quatre siècles après sa première publication, on pourrait lire et écouter son œuvre sur le même support et de surcroît, en deux langues ?

Le journal *La Gruyère* et les Éditions Montsalvens vous invitent à découvrir 40 fables richement illustrées, à lire en français et en patois ou à écouter à l'aide des codes QR qui jalonnent l'ouvrage.



Fabuleux
Beau livre
208 pages

36 francs
Frais de port et emballage offerts

Lectrices et lecteurs des fables

...en français :
Pierre Crevoisier
Renato Delnon
Raymond Gachet
Véronique Mooser
Francis Antoine Niquille
Dominique Pasquier
Jean Rime
Viviane Rime
Jean Winiger

... en patois :
Chantal Berset
Hubert Brodard
Jean Charrière
Delphine Gachet
Raymond Gachet
Romain Pittet
Louanne Ruffieux

Jean Charrière

Né à Charmey, Djan parle le patois depuis son enfance. Il a coécrit dans sa langue maternelle quelques pièces de théâtre, traduit des légendes et d'autres textes dont les onze *Lètrè dè mon moulin* (Éditions Montsalvens).



Philippe Gallaz

Philippe Gallaz, illustrateur et auteur de bandes dessinées, collabore à *La Gruyère* depuis des lustres sous le pseudonyme de Berger. On lui doit notamment les albums de *Zono l'urbain*, le garde-génisses décalé qu'il créa lorsqu'il travaillait lui-même dans les alpages. (www.zonoleberger.ch). *Fabuleux* est sa seconde grande contribution à une publication des Éditions Montsalvens, après *Lètrè dè mon moulin*.



**Aussi bien
à la maison,
au bureau ou
en vacances...**

**Passez à la
l'ABONNEMENT PREMIUM!**

Abonnement électronique
en plus de l'abonnement papier.

Renseignement et inscription
par e-mail à

administration@lagruyere.ch

ou par téléphone au

026 919 69 03





Mieux adapter les soins est une priorité

Dans un contexte de forte tension économique sur les coûts de la santé, l'association **Smarter medicine** coordonne la chasse aux «traitements inutiles».



Une partie des coûts actuels, dus à des soins excessifs et inadéquats, pourrait être évitée. ARCH - C. LAMBERT

RAPHAËL ORIOL

SANTÉ. Les coûts de la santé n'en finissent plus de grimper. Une augmentation de 7,5% pour les mois de janvier et février a été annoncée début avril par SantéSuisse. La hausse des coûts des médicaments et du nombre des prescriptions est pointée du doigt comme un facteur déterminant. A tel point que la directrice de la faitière, Verena Nold, demande le retrait du catalogue des prestations remboursées des traitements «dont il est prouvé qu'ils n'apportent aucun bénéfice».

Une chasse aux traitements inutiles qui n'est pas nouvelle. La Confédération assure elle aussi, dans sa stratégie Santé2030, qu'«une partie des coûts actuels, dus à des soins excessifs et inadéquats, pourrait (...) être évitée.» Elle a créé pour cela, dès 2015, le Programme d'évaluation des technologies de la santé (ETS). Son objectif est d'estimer la pertinence du remboursement de certaines prestations médicales, selon un rapport coût-efficacité.

Derrière cette évolution se cache en réalité une petite révolution. Confrontée à la réalité économique d'une médecine devenue au fil du temps de plus en plus technique, une partie

de la profession voudrait prendre ses distances avec la vision d'un progrès médical omnipotent.

Elle reconnaît aujourd'hui qu'un excès de traitements amène parfois plus de risques que de bénéfices. Le cas des antibiotiques est un bon exemple: nécessaires, ils deviennent moins efficaces lorsque surconsommés.

Pour l'Académie suisse des sciences médicales, «tout faire et si possible au plus vite» doit se transformer en «faire ce qui est juste et suffisant, mais pas trop». Agir avec mesure, au bénéfice du patient, et par la même occasion garantir la pérennité du système de santé.

Améliorer les traitements

Récemment mise en lumière par son partenariat avec l'EFR (*La Gruyère* du 6 avril), l'association Smarter medicine - Choosing wisely Switzerland se mobilise depuis 2017 pour l'implantation en Suisse de cette nouvelle vision.

En se consacrant exclusivement à la dimension médicale, cette association, regroupant sociétés de disciplines médicales et associations de consommateurs, milite en premier lieu «pour une amélioration de la qualité des traite-

ments» selon son directeur, Lars Clarfeld.

En nouant des partenariats stratégiques, Smarter medicine tente de faire évoluer les consciences et les pratiques du monde médical. «Devenir par-

praticiens restent autonomes», précise Lars Clarfeld. Pour Smarter medicine, pas question donc de jeter la pierre aux soignants. Ni de laisser penser aux patients qu'il s'agit d'un rationnement des soins en leur

«Faire ce qui est juste et suffisant, mais pas trop.»

ACADÉMIE SUISSE DES SCIENCES MÉDICALES

tenaire implique de reconnaître nos valeurs et de prouver qu'on les applique», ajoute-t-il. Il s'agit avant tout de rationaliser les traitements et examens prescrits en évitant tout acte jugé inutile ou inadéquat par la communauté médicale.

Une philosophie qui fait recette, puisque plus de 39 acteurs de la santé de toute la Suisse sont déjà membres ou partenaires de l'association. Des rapports sont édités régulièrement par ceux-ci et un cadre de formation en interne est mis en place. Depuis 2017, un groupe de travail a notamment été créé entre les hôpitaux partenaires afin de partager leurs expériences.

Cette évolution repose également sur la transmission et l'application de listes Top 5. Ces index, édités par les organisations de chaque branche médicale, regroupent cinq pratiques dont la pertinence est remise en question. Le bilan sanguin de vitamine D sans indication de carence, le surdosage de réducteurs d'acidité gastrique ou encore la prescription systématique d'antibiotiques pour les conjonctivites sont autant de pratiques jugées comme ayant un rapport coût-bénéfice défavorable.

Pensées comme des «guides de bonne conduite», les listes Top 5 n'ont toutefois pas vocation à être contraignantes. «Les

défaveur. «Il faut surtout favoriser le dialogue entre le thérapeute et son patient pour trouver le traitement le plus adapté.»

La prévention avant tout

Les médecins sont sensibilisés eux aussi à une utilisation raisonnée du panel d'examen et de médicaments. Conformément à leur devoir de formation continue, ils restent toutefois très largement au courant des nouveaux standards de leur spécialité.

D'autant que «toutes ces recommandations s'appuient sur des données scientifiques solides dont les études remontent à plus de dix ans déjà», souligne Erwan Keravec, médecin à Bulle. Il s'agirait surtout, selon lui, de déconstruire l'idée «que la performance d'un système de santé est liée à l'usage de techniques modernes et à la disponibilité de celles-ci.»

Il ajoute qu'«en s'appuyant trop sur la technique, on transmet le message que la santé n'est qu'une question d'examen et de traitements complexes et onéreux alors que la prévention et la santé publique auraient un impact bien plus important pour un moindre coût.» Mais expliquer qu'il peut être pertinent de renoncer à un médicament demande du temps. Un temps devenu très précieux dans l'univers chronométré des soins. ■

Un tour du canton en douze étapes

RANDONNÉE. Fribourg rando, ou l'association cantonale de tourisme pédestre, tenait ce week-end son assemblée générale annuelle. Sous la devise «Un jour de sentier, sept jours de santé», l'organisation a notamment abordé la question de la gratuité de ses expéditions. «Le comité a décidé de ne plus faire payer les randonnées, mais d'ajouter cinq francs à la cotisation annuelle», explique la présidente de l'association Madeleine Hayoz.

De nombreuses personnalités du paysage politique fribourgeois et national ont pris part à la séance. Parmi elles, on retrouve notamment Isabelle Chassot, conseillère aux Etats et future vice-présidente de Suisse rando, ainsi que Jean-François Steiert, conseiller d'Etat. Tous deux fidèles membres de l'organisation, ils ont chacun pris la parole au cours de l'assemblée devant les 130 participants pour rappeler l'importance d'une telle association.

A l'agenda pour 2023, pas moins de 57 randonnées et 5 séjours sont prévus. «Afin de rendre le programme attractif, nous l'avons développé autour d'un fil rouge», poursuit Madeleine Hayoz. Le concept: faire le tour du canton en douze étapes. «Autant dire que ça cartonne!» s'enthousiasme la présidente, qui assure que le succès était au rendez-vous des deux premiers échelons. A mentionner que Fribourg rando recherche de nouveaux membres pour siéger au sein du comité. L'association compte à ce jour environ 1115 adhérents. RA

En bref

ACCIDENT

Un camion se renverse après une manœuvre d'évitement

Dimanche vers 9 h, un poids lourd est sorti de la route et s'est renversé sur son flanc droit, a informé la police cantonale. Le chauffeur de 38 ans circulait sur la Hauptstrasse, à Courlevon, quand il s'est déporté en raison de la «présence d'un véhicule inconnu qui circulait en sens inverse au milieu de la chaussée». Le chauffeur n'a pas été blessé et une entreprise a été mandatée pour dépanner le camion. La route a dû être fermée pour l'intervention. Une déviation a été mise en place durant trois heures et quarante-cinq minutes. La police lance un appel à témoin. Le conducteur «du véhicule de couleur claire» et les témoins éventuels sont priés de s'annoncer au 026 304 17 17.



Gruyère

Digitaliser, mais sans changer la loi

CHASSE ET PÊCHE. Pas besoin de changer la Loi sur la chasse et la protection des mammifères, des oiseaux sauvages et de leurs biotopes (LCha), pour développer une application mobile «chasse et pêche». Ce projet ne «dépend pas d'une obligation légale, mais bien de la disponibilité de ressources financières comme techniques», explique le Conseil d'Etat, dans sa réponse à la motion des deux députés Bernard Bapst (udc, Hauteville) et Dominique Zamofing (centre, Posieux). Ceux-ci demandent la création d'une application pour faciliter la vie des chasseurs et pêcheurs sur le terrain, ainsi que pour éviter les erreurs d'enregistrements (*La Gruyère* du 24 novembre 2022).

Deux projets sur les rails

Le Gouvernement annonce que «deux projets concrets répondent d'ores et déjà aux attentes des motionnaires et doivent être réalisés dans les années à venir.» Les premières réflexions internes, mais aussi avec les cantons du Jura, de Berne et de Vaud, remontent à 2017. En 2018, deux outils (un pour la pêche, l'autre pour la chasse) ont donc été proposés: «Ils permettent non seulement d'acheter les permis en ligne, mais aussi aux chasseurs et pêcheurs de saisir leurs données de tirs et captures directement sur le terrain.»

Seule la possibilité d'achat des permis journaliers de pêche en ligne a été développée à ce jour, reconnaît le Gouvernement. «Le solde des deux projets a été repoussé dans le cadre des discussions et décisions liées aux budgets et plans financiers.» Aucun calendrier pour l'aboutissement de ces applications ne peut toutefois être avancé. PH

A l'agenda

BROC

Electrobroc: visite guidée en individuel. Inscriptions sur www.electrobroc.ch.

Lu-ve 14 h, sa 10 h et 14 h.

LE MOURET

Pafuet: thé dansant. Je 14 h.

Les clés du dialogue médical

Smarter medicine a publié une liste de cinq questions à poser à votre médecin. Elles permettront à votre thérapeute de mieux vous informer sur votre traitement. Sans oublier que parfois, ne rien faire est encore la meilleure solution.

1. Existe-t-il plusieurs traitements possibles?
2. Quels sont les avantages et les inconvénients du traitement recommandé?
3. Quelle sont les probabilités des avantages et des inconvénients?
4. Que se passera-t-il si je ne fais rien?
5. Que puis-je faire moi-même pour ma santé?

RO

Quand un programme est aussi bête que bon

Autant passer aux aveux: le lundi soir, on reste scotchée devant *Mariés au premier regard*. On n'en est pas spécialement fière, mais on a quelques excuses.



Mes chats, ma télé et moi

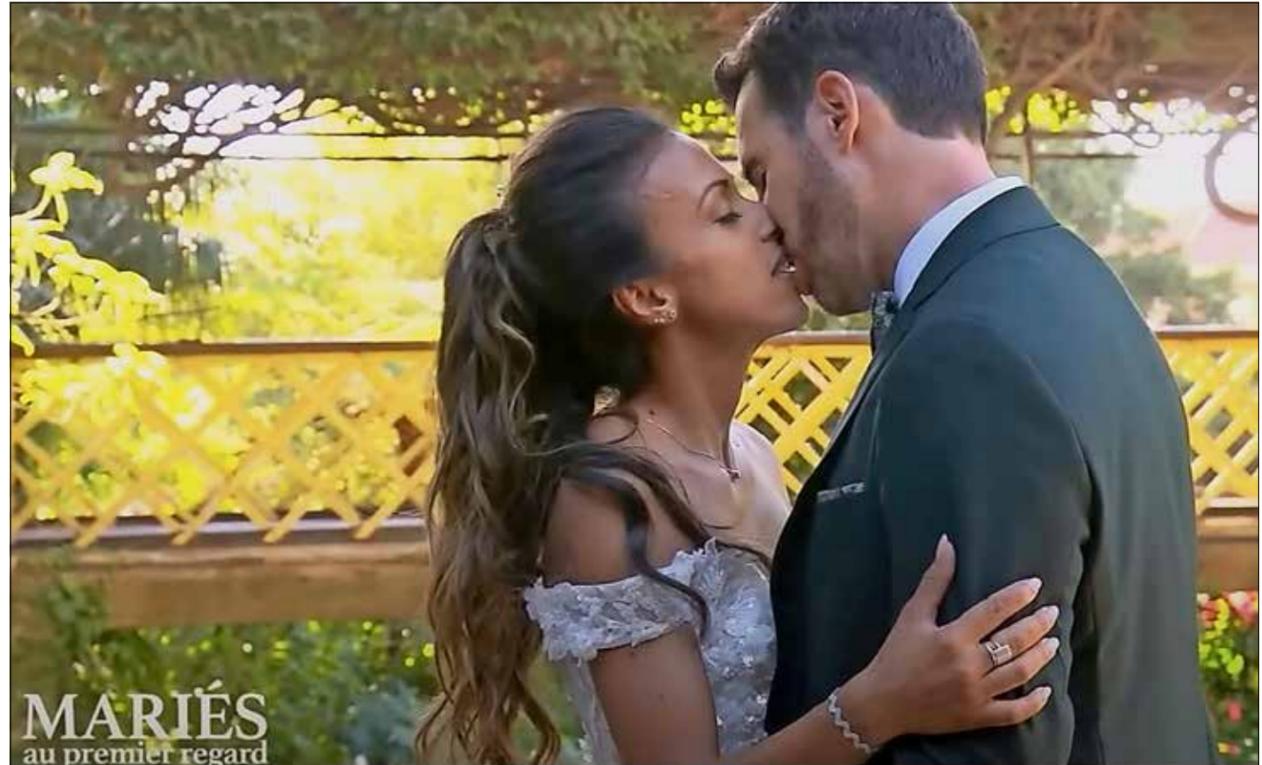
AMOUR TOUJOURS. Il y a les émissions nu-nuches qu'on assume volontiers adorer: *Danse avec les stars*, *La meilleure boulangerie de France* (aucun romantisme là-dedans, mais une folle envie de mordre dans les brioches qui gonflent dans le four), ou les séries «pour filles» de Netflix, comme *Virgin River*. Et puis, il y a les shows qu'on pensait situés de l'autre côté de notre ligne rouge intellectuelle. Mais ça, c'était avant. Avant que notre chef ne nous interpelle: «Tu regardes *Mariés au premier regard*?» «Heu non... Dieu sait que je regarde des bêtises à la télé. Mais ça, je ne peux pas.» Tiens donc. Notre chef aime ce genre d'émission. Bon, on le soupçonne de laisser la télécommande à Madame les lundis soir, en échange de la Ligue des champions les mardis et mercredis. Ou peut-être est-il juste fan? On ne connaît jamais vraiment les gens.

La journée se poursuit au bureau, et à la cafétéria, une collègue s'y met aussi. «Tu regardes *Mariés au premier regard*? J'adore! Lundi prochain, on saura si les deux champions de bodybuilding vont se dire oui.»

Foin de notre prétendue limite intellectuelle, notre curiosité est piquée et, évidemment, le lundi suivant, on s'est collée sur M6 pour savoir si Jessica – dynamique cheffe d'entreprise dans le milieu du bien-être et ancienne Miss Fitness – va épouser Pascal, coach sportif et ancien compétiteur en bodybuilding, papa d'une fille de 22 ans et... d'un chihuahua. Problème: à 40 ans, elle préférerait un homme plus jeune. Ou en tout cas pas plus âgé. Or, Pascal, compatible avec elle à 77% selon les experts de l'émission, est âgé de 49 ans et se prénomme comme le père de la mariée. Dans le genre tue-l'amour...

Rencontre devant l'autel

Voici donc le principe de l'émission: des candidats au mariage s'inscrivent, des experts en psychologie étudient les profils et chiffrent des accointances. Les candidats sont avertis qu'ils ou elles ont une compatibilité, à découvrir le jour du mariage, devant l'autel, où sont réunies les deux familles. Sympa, non?



Evidemment qu'on a été cueillie et qu'on trépigne chaque lundi pour connaître la suite des aventures. L'émission est suffisamment bien produite pour réserver de jolies séquences émotions et introduire dans chaque épisode de nouveaux candidats, tout en suivant l'évolution des précédents. Ainsi on a découvert qu'Anabel et Fabrice se sont immédiatement roulés des pelles à grand renfort d'échange de salive et de tournage de langues, que Léa semble se rapprocher d'Emmanuel, même s'il ne lui plaisait pas physiquement. Mais la jeune femme est résolue à sortir de ses «schémas toxiques» – comme quoi un gentil garçon prévenant c'est toujours mieux qu'un gros con narcissique et violent. En revanche, on ne la sent pas très bien pour le sympathique Pascal. Car même si Jessica a dit oui du bout des lèvres, elle n'a vraiment pas l'air séduite par ce vieillard de 49 ans.

Et puis il y a le doux Pedro, 40 ans, qui a grandi dans une famille où le père frappait tout le monde. Pas facile de se reconstruire. Il a fait le pas et devrait épouser Jefferson, un grand romantique. Dans le dernier épisode, on apprenait que, quelques jours avant la cérémonie, Jefferson s'était fait violemment agresser à la

On a découvert qu'Anabel et Fabrice se sont immédiatement roulés des pelles à grands renforts d'échange de salive et de tournage de langues.

sortie d'une boîte gay à Paris. Si ce genre d'émission, aussi bête soit-elle, peut rappeler à quel point certaines communautés sont encore victimes de violence insupportable, c'est toujours ça de gagné. Et on se dit qu'on préfère mille fois être assez nu-nuche pour s'émouvoir devant des histoires d'amour préfabriquées, plutôt que d'avoir le «cœur» qui dégueule de haine.

Donc voilà, à découvrir en *prime time* le lundi sur M6. Tout en gardant à l'esprit que c'est une émission de télé et que, forcément, nous sommes manipulés par la production, qui utilise dix fois le même plan du frère de la mariée qui a l'air énervé pour dramatiser une séquence. Mais sinon, on peut se laisser séduire.

Faux seins, faux ongles, faux cils...

Et partager ici un petit secret. Juste après *Mariés au premier regard*, la chaîne va encore plus loin avec *Et si on se rencontrait?* Et là, c'est le pompon. Des candidats se sont «chauffés» sur les réseaux sociaux et se rencontrent en vrai pour la première fois. Souvent avec un secret à confesser. Il y a de quoi rester saisie d'effroi devant cette succession de candidates qui semblent toutes sorties directement d'une clinique chirurgicale: faux ongles, faux cils, fausses lèvres, faux cheveux et faux seins... Peut-être ont-elles l'ambition de devenir influenceuses à Dubaï ou futures stars de la télé-réalité? Le niveau n'est pas plus élevé chez les messieurs.

Là, notre ligne rouge intellectuelle devient quand même réelle et, promis, lundi prochain on zappe dès la fin de *Mariés au premier regard*... Ou peut-être que non. Satanée télé! **KARINE ALLEMANN**

PUBLICITÉ



ON SE SUIT?



La Gruyère

lagruyere.ch

SUDOKU129 N° 455 – Difficulté: 4/4

5	4				3			
9	6		4	7	1			
		3						
7		6					4	
	5		6	8	7		1	
	8					5		7
						9		
			8	2	5		3	1
			1				7	2

Logique et patience

Toutes les cases du Sudoku doivent recevoir un chiffre, de 1 à 9, mais chaque ligne, chaque colonne et chaque petit carré – tous étant composés de neuf cases – ne peut avoir qu'un seul exemplaire de ces neuf chiffres. Il existe quatre niveaux de difficulté, de 1/4 très facile à 4/4 difficile. Solution, conseils et programme informatique sur www.sudoku129.com.

Solution N° 454

2	4	8	5	6	9	7	1	3
5	9	3	7	8	1	2	4	6
6	7	1	2	3	4	5	8	9
7	1	6	8	4	2	9	3	5
3	5	4	9	1	7	6	2	8
9	8	2	3	5	6	1	7	4
4	6	5	1	2	3	8	9	7
1	3	9	6	7	8	4	5	2
8	2	7	4	9	5	3	6	1

Le FC Bulle peut voir loin avec un guide plus serein

En disposant de Bienne samedi (0-2), le FC Bulle a assuré son maintien en Promotion League en autorité. La marque d'une équipe libérée, à l'image de son entraîneur Lucien Dénervaud. Il reste sept matches pour préparer l'avenir, qui s'ouvre ce mercredi au stade de Bouleyres face à Baden.

QUENTIN DOUSSE, À BIENNE

FOOTBALL. Cela ne lui était jamais arrivé cette saison: trois matches consécutifs sans défaite, l'amorce d'une série qui vaut bien davantage que son résultat. En battant 0-2 un Bienne mal en point et inoffensif samedi soir, le FC Bulle n'a pas seulement assuré son maintien en Promotion League. Il a posé des jalons intéressants pour son futur, affichant une maturité qu'on ne lui connaissait pas par le passé. Cette mue, récente et donc fragile, est à poursuivre face à Baden ce mercredi (20 h) au stade de Bouleyres.

Ce rendez-vous permettra aux Gruériens d'éprouver leur nouvelle vertu: «La patience, quelque chose qu'on n'avait pas du tout auparavant, atteste le capitaine Maxime Afonso. Le match à YF Juventus a servi de référence au fond: on arrive à être bons et à gagner en faisant tourner le ballon. Une certaine sérénité s'installe entre nous tous.»

Golliard à la puissance 14

Sérénité, le mot est lâché. Il concerne en premier lieu les joueurs, capables d'attendre la 86^e minute pour passer l'épaule samedi face à Bienne. Cette délivrance n'était en réalité que la conséquence d'une large domination bulloise en seconde période. Il restait alors



Face à des Biennois luttant pour leur survie en Promotion League, le FC Bulle et son capitaine Maxime Afonso (en blanc) n'ont pas paniqué pour finalement s'imposer avec autorité. Rebelote au stade de Bouleyres face à Baden ce mercredi? MATTHIAS KÄSER

à gérer la frustration des occasions manquées par Kevin Sumbula (58^e), Robin Golliard (83^e) et Liburn Azemi (85^e). La suite était écrite: Bulle décrochait un neuvième succès grâce à son maître-artificier Golliard (*lire ci-contre*), imité sept minutes plus tard par son buteur Marko Dangubic.

Ces deux réussites ont provoqué des scènes de joie rappelant celles de la promotion il y a dix mois. «Une bonne victoire, je suis content», glissait sobriement Lucien Dénervaud, célébré et appelé à faire la «ola» par la quinzaine de supporters

bullois présents à la Tissot Arena. A l'analyse, l'entraîneur gruérien n'était pas simplement «content». Il était rasséré, comme libéré par la pression de la relégation définitivement envolée. C'est peu et beaucoup à la fois pour un technicien apparu souvent tendu au bord de la ligne de touche.

Sans excitation

Tout l'inverse de samedi où Lucien Dénervaud s'est trouvé «beaucoup plus calme». Ses choix gagnants aidant. «Hormis un ou deux rappels utiles, car l'équipe s'endormait à certains

moments, je n'ai pas senti d'excitation chez mes joueurs. Dans ce match, c'était à Bienne de venir nous chercher pour obtenir un résultat. La sérénité a fait la différence avec notre adversaire.»

Lucien Dénervaud prend chacune des sept dernières rencontres comme «un nouveau défi». Défi à relever désormais sans la crainte de mal faire ni le besoin de prouver. La première équipe du canton peut voir loin avec un guide plus serein, en attendant peut-être certaines expérimentations de fin de saison.

LA QUESTION

Comment le coach veut-il développer son équipe?

«En gardant notre stabilité, il faudra intégrer des joueurs dans l'onze de base pour faire évoluer tout le monde», répond Lucien Dénervaud. Cela pourrait concerner le «maudit» poste d'avant-centre titulaire, où trois hommes différents sont restés muets sur les quatre derniers matches. Le coach pourrait paniquer. Ce n'est plus le cas et l'attaquant désigné finira par profiter de cette nouvelle sérénité venue du banc. ■

Le joueur sous la loupe



Maxime Afonso

26 ans, défenseur et capitaine
Dessinateur en construction métallique

Son match:

«Ma prestation a été bonne, dans l'ensemble, durant une partie où l'on a eu le monopole du ballon et donc pas grand-chose à faire derrière. Ces sept ballons perdus me dérangent, je sais que ma relance doit être plus précise.»

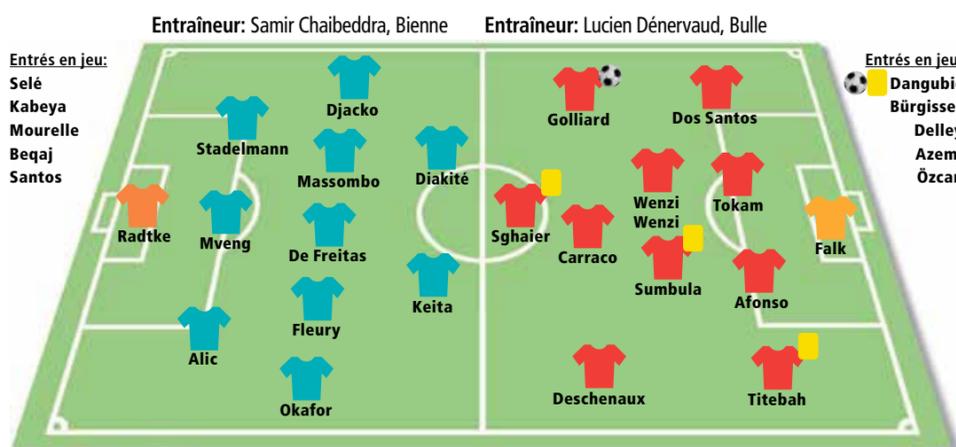
Ma «nouvelle» position de défenseur central? Ça change clairement, car il faut défendre des deux côtés à ce poste beaucoup moins offensif. Le rôle de latéral me manque, bien sûr, mais je ne me plains pas tant que je joue et que je peux apporter quelque chose à l'équipe.»

L'enseignement à tirer:

«Comme face à YF Juventus (victoire 1-4), on n'a pas paniqué. On a fatigué l'adversaire en faisant circuler le ballon de gauche à droite, et notre générosité dans l'effort nous a permis de gagner. Désormais, j'ai vraiment envie qu'on travaille en vue de la saison prochaine, en acquérant un maximum de points, de confiance et de maturité utiles pour la suite.» QD

Minutes jouées	90
Ballons touchés	60
Passes réussies	48
Interceptions	7
Ballons perdus	7
Tacle	1
Faute commise/subie	0/0

Bienne - Bulle 0-2 (0-0)



Tissot Arena: 442 spectateurs. Arbitre: M. Borra.

Buts: 86^e Golliard (0-1), 93^e Dangubic (0-2).

Coups de coin: 2-7 (2-4). Notes: Bulle sans Chatelain, Genoud, Ianigro, Morard, Ropraz (blessés), Desportes, Khoshekdaman, Ndebele et Tayey (pas convoqués). But de Golliard refusé pour hors-jeu à la 92^e.

Changements pour Bienne: 33^e Selé pour De Freitas, 59^e Kabeya pour Alic, 81^e Mourelle pour Fleury, Beqaj pour Keita et Santos pour Diakité.

Changements pour Bulle: 66^e Dangubic pour Wenzli Wenzli, 77^e Azemi pour Sghaier, Delley pour Deschenaux et Bürgisser pour Sumbula, 90^e Özcan pour Titebah.

Les trophées aux toréadors du FCB

Après nonante minutes de corrida dans l'arène, La Gruyère remet ses récompenses pour la prestation du FC Bulle.



Deux oreilles et la queue au...

... «carré défensif» bullois Wenzli Wenzli-Sumbula devant Afonso-Tokam: le nouveau double rideau défensif du FC Bulle s'est montré intransigeant en concédant un seul tir cadré. A confirmer face à une plus forte opposition.



Une oreille à...

... Robin Golliard Le but pouvait-il venir d'ailleurs? Avec Sghaier, Golliard a été dans tous les coups offensifs. A l'origine d'un penalty non sifflé (45^e), l'ailier a inscrit son 14^e goal de la saison d'une reprise à bout portant (86^e). Résilient et décisif.



Une «bronca» à...

... l'équipe du FC Bienne De l'institution fondée en 1896 il reste un charmant stade, une structure solide, des sponsors et des fans fidèles. Sur le terrain en revanche, une somme d'individualités en apparence peu mobilisées face à la relégation. QD

Promotion League

Bâle M21 - Rapperswil-Jona	1-2
Young Boys M21 - Brühl	3-3
Baden - Breitenrain	4-1
Cham - Zurich M21	0-3
Kriens - Etoile Carouge	2-0
St-Gall M21 - Bavois	4-1
Bienne - Bulle	0-2

Rapperswil-Jona - Stade Nyonnais	me 19.30
Breitenrain - Kriens	me 19.30
Bavois - Young Boys M21	me 19.30
Zurich M21 - Bâle M21	me 20.00
YF Juventus - Bienne	me 20.00
Bulle - Baden	me 20.00
Brühl - Cham	me 20.00
Etoile Carouge - St-Gall M21	me 20.00

Classement

1. Lucerne M21	26	20	2	4	79-41	62
2. Stade Nyonnais	25	16	3	6	66-32	51
3. Cham	25	14	3	8	48-34	45
4. Baden	25	14	3	8	47-39	45
5. Breitenrain	26	13	6	7	46-41	45
6. Brühl	26	11	9	6	47-36	42
7. Rapperswil-Jona	26	13	2	11	40-38	41
8. Etoile Carouge	26	11	6	9	48-34	39
9. Bâle M21	25	10	5	10	40-42	35
10. Bavois	26	9	6	11	37-47	33
11. Zurich M21	26	9	5	12	43-43	32
12. Bulle	25	9	4	12	40-44	31
13. Young Boys M21	25	8	6	11	51-55	30
14. Kriens	25	8	4	13	34-46	28
15. St-Gall M21	25	8	4	13	48-66	28
16. Bienne	25	3	5	17	21-50	14
17. YF Juventus	25	3	1	21	18-65	10
18. Chiasso*	0	0	0	0	0-0	0

*retrait de l'équipe

Sherif Gagigo montre la voie aux Romontois

Romont s'est imposé samedi au Glaney face à La Tour/Le Pâquier (2-1). Invaincus en 2023, les Glânois peuvent compter sur l'apport de Sherif Gagigo, un renfort précieux dans la lutte contre la relégation en 2^e ligue interrégionale.

GLENN RAY

FOOTBALL. «C'est la bonne pioche de cet hiver: il est surprenant, il a de bons mouvements et il est très à l'aise devant le but», apprécie l'entraîneur romontois Laurent Cotting. Cette bonne pioche, c'est Sherif Gagigo. Auteur de quatre buts depuis le début du deuxième tour de 2^e ligue inter, l'aillier français fait déjà l'unanimité au Glaney. Samedi dans le derby face à La Tour/Le Pâquier, il a une fois de plus joué un rôle déterminant.

Alors que le Tourain Yael Yohans s'est offert les premières occasions sérieuses, c'est bien Sherif Gagigo qui a ouvert le score pour les locaux (36^e, 1-0). Profitant d'une relance manquée de la défense touraine, il a ajusté Repond sur sa première incursion dans la surface: «Je me sens bien et je joue avec l'impression que tout me sourit en ce moment», savoure l'intéressé.



Depuis son arrivée à Romont, Sherif Gagigo (en vert) a inscrit cinq buts en autant de rencontres. ANTOINE VULLIQUOD

«Rendre la confiance»

Comme lors des deux derniers succès des «vert et blanc», Sherif Gagigo a montré la voie à ses coéquipiers. Prouvant une fois encore son intégration réussie à Romont. «Les coaches (n.d.l.r: Laurent Cotting et Uides Dos Santos) m'ont fait comprendre qu'une place importante m'attendait dans

l'équipe. Ils m'ont mis dans les meilleures conditions et je veux leur rendre la confiance qu'ils m'ont donnée.»

Formé en France, Sherif Gagigo est notamment passé par Portalan/Gletterens et La Chaux-de-Fonds avant son arrivée au Glaney. Où ses qualités sportives et humaines sont louées: «Dans le vestiaire, il est

calme et posé, reprend Laurent Cotting. C'est un joueur génial et un superajout pour le groupe.»

Solidarité à toute épreuve

Un groupe dont la solidarité a fait des merveilles sur la pelouse du Glaney. D'abord défensivement, grâce aux parades de Curty et à une arrière-garde solide. Offensivement ensuite, grâce au coup de casque d'un Ossok esseulé dans la surface sur un corner de Jérémy Rossier (67^e, 2-0).

De buteur, ce même Ossok est devenu sauveur en détournant une frappe gruérienne d'un tacle rageur à la... 97^e. De quoi assurer le succès des siens malgré la réduction du score de Yohans dix minutes plus tôt. «C'est intéressant de voir que nous savons aussi gagner en subissant», apprécie le coach romontois, soulagé de voir son équipe passer au-dessus de la barre.

Toujours invaincus en 2023, les Glânois ont le vent dans le dos. Si Laurent Cotting veut rester «vigilant», Sherif Gagigo, lui, se montre plus affirmé: «Dans le vestiaire, on ne parle

pas de maintien. On est confiants, on sait qu'on va rester en 2^e ligue inter et on veut jouer le milieu de tableau.» Un état d'esprit conquérant à conserver jusqu'au terme du championnat. A commencer par ce samedi, lors du déplacement sur la pelouse de la lanterne rouge, Matran. ■

2^e ligue inter

Erguel - Guin	5-1
Besa Bienne - Matran	5-3
Romont - La Tour/Le Pâquier	2-1
Châtel-St-Denis - Team Vaud M21	0-1
Farvagny/Ogoz - Tavannes/Tramelan	1-0
Ajoie-Monterri - Courtételle	2-1
Muri-Gümligen - Spiez	ma 20.15

Classement

1. Courtételle	20 12 6 2 (83) 32-15 42
2. Besa Bienne	20 13 2 5 (52) 60-31 41
3. Team Vaud M21	18 12 4 2 (63) 52-15 40
4. Ajoie-Monterri	19 10 3 6 (43) 35-38 33
5. Châtel-St-Denis	20 9 5 6 (83) 35-26 32
6. Tavannes/Tramelan	19 8 4 7 (69) 30-35 28
7. La Tour/Le Pâquier	19 8 3 8 (58) 39-45 27
8. Erguel	19 7 4 8 (69) 38-30 25
9. Farvagny/Ogoz	19 7 3 9 (28) 37-37 24
10. Guin	19 6 4 9 (57) 37-48 22
11. Romont	19 6 4 9 (66) 25-38 22
12. Muri-Gümligen	19 5 6 8 (94) 32-38 21
13. Prishtina Berne	19 5 5 9 (85) 34-37 20
14. Spiez	17 4 2 11 (73) 21-43 14
15. Matran	20 1 5 14 (103) 23-54 8
16. Fribourg*	0 0 0 0 (0) 0-0 0

*retraité de l'équipe

Romont - La Tour/Le Pâquier 2-1 (1-0)

Stade du Glaney: environ 300 spectateurs.

Arbitre: M. Marques De Oliveira, qui avertit Valentim (22^e, jeu dur), Pedrosa (72^e, jeu dur), Curty (84^e, antijeu) et S. Rossier (95^e, jeu dur).

Buts: 36^e Gagigo (1-0), 67^e Ossok (2-0), 87^e Yohans (2-1, sur penalty).

Coups de coin: 6-5 (3-1).

Romont: Curty; M. Dos Santos, Ossok, Lewandrowski, J. Rossier; Brito; S. Rossier, Pedrosa (89^e M. Schmutz); De Oliveira (74^e S. Schmutz), Mehmetaj (74^e Duvoisin), Gagigo (57^e Progin). Entraîneurs: Laurent Cotting et Uides Dos Santos.

La Tour/Le Pâquier: Repond; P. Dos Santos, Xhemajli (76^e Buntschu), Valentim, Marmier (66^e Grilo); Julian; Chatagny, Ramabaja, Morina (46^e Moura), Melo (64^e Schneuwly); Yohans. Entraîneur: Valon Sefa.

Ils ont fait le week-end dans le Sud



LA FRAYEUR

Le FC Ursy a bien failli se faire surprendre par la lanterne rouge de 2^e ligue samedi. Sur le terrain de Sarine-Ouest, les Glânois se sont imposés 3-4 grâce notamment à un triplé de leur capitaine Florian Panchaud. Menés 2-1 à la mi-temps, les hommes de Joël Corminboeuf ont renversé la vapeur en inscrivant trois buts en quinze minutes au retour des vestiaires. Tenant fermement leur os, les Glânois ont été solides défensivement après une nouvelle réduction du score. Cette victoire leur permet de revenir à la hauteur du leader Ueberstorf, avec un match de plus.

LA PHRASE

«Avec l'état des terrains, le jeu a tendance à être plus lent. Il a fallu nous adapter à la rapidité d'une surface synthétique.»

DIEGO ZAHNO, COACH DE LA COMBERT, SATISFAIT DU MATCH NUL 2-2 CONTRE SCHOENBERG



LE CHIFFRE

6 Soit le nombre de points qui séparent la quatorzième et dernière place du milieu de tableau en 2^e ligue. Dans une saison qui pourrait voir jusqu'à six équipes être reléguées, tous les points seront précieux. Notamment pour les formations sudistes de Siviriez, de Châtonnaye/Middes et de Haute-Gruyère lancées dans un printemps de tous les dangers.

LE REBOND

Après un début de second tour compliqué, Vuisternens/Mézières a cueilli un précieux succès dans l'optique du maintien en 3^e ligue. En s'imposant dimanche à domicile sur la plus petite des marges contre Bas-Gibloux, les protégés de Jonas Bach, qui occupent la dixième place au classement, reviennent à une longueur de leur adversaire sarinois. Un succès important qui permet aux Glânois d'aborder le duel de samedi face au leader, Richemond, avec confiance. **BAPTISTE CHARRIÈRE**

Football

2^e ligue

Siviriez - Haute-Gruyère	1-4
Châtonnaye/Middes - Belfaux	4-2
Chiètres - Haute-Gruyère	2-0
Sarine-Ouest - Ursy	3-4
Schoenberg - La Combert	2-2
Ueberstorf - Domsdidier	1-1
Châtonnaye/Middes - La Combert	ma 20.00
Siviriez - Gumefens/Sorens	me 20.15

Classement

1. Ueberstorf	17 12 4 1 (39) 39-15 40
2. Ursy	18 12 4 2 (41) 40-21 40
3. Gumefens/Sorens	17 11 2 4 (32) 57-28 35
4. Cugy/M.J.A./M.	17 11 2 4 (35) 44-33 35
5. La Combert	17 7 3 7 (49) 40-41 24
6. Schoenberg	17 6 4 7 (119) 29-36 22
7. Domsdidier	18 6 4 8 (52) 22-32 22
8. Haute-Gruyère	18 6 3 9 (43) 24-32 21
9. Belfaux	18 6 2 10 (29) 32-43 20
10. Villars-sur-Glâne	17 5 4 8 (59) 25-31 19
11. Châtonnaye/M.	17 5 3 9 (49) 33-39 18
12. Chiètres	18 4 5 9 (50) 24-40 17
13. Siviriez	17 4 3 10 (77) 29-41 15
14. Sarine-Ouest	18 4 3 11 (50) 36-42 15

3^e ligue

Châtel-St-Denis II - Richemond	1-3
Farvagny/Ogoz II - Romont II	1-1
Vuisternens/Mézières - Bas-Gibloux	1-0
La Sionge - Richemond	me 20.00

Classement

1. Richemond	14 12 0 2 (25) 40-19 36
2. Corminboeuf	14 10 2 2 (47) 54-22 32
3. Marly	14 9 2 3 (44) 36-17 29
4. Estavayer-le-Gbx	14 7 2 5 (32) 30-18 23
5. Châtel-St-Denis II	14 6 4 4 (41) 38-36 22
6. Farvagny/Ogoz II	15 5 6 4 (23) 26-25 21
7. Bas-Gibloux	15 5 1 9 (24) 22-36 16
8. Romont II	15 4 4 7 (31) 24-36 16
9. Haute-Sarine	14 4 3 7 (29) 19-32 15
10. Vuisternens/Méz.	15 5 0 10 (31) 32-42 15
11. Semsales	14 4 0 10 (56) 21-45 12
12. La Sionge	14 2 2 10 (47) 25-39 8

4^e ligue

Le Crêt/P/St-M. - Gumefens/Sorens II	2-3
Bossonnens - Attalens	ma 20.00
Gruyère-Lac - Haute-Gruyère II	ma 20.00
Broc la - La Tour/Le Pâquier II	ma 20.00

Classement

1. Broc la	14 12 1 1 (33) 54-16 37
2. Charmey	14 11 1 2 (19) 55-18 34

3. Gumefens/S. II	15 10 2 3 (53) 43-28 32
4. Haute-Gruyère II	13 9 2 2 (40) 32-17 29
5. Ursy II	14 8 1 5 (29) 39-23 25
6. Vuadens	14 7 2 5 (28) 34-24 23
7. Gruyère-Lac	13 5 1 7 (27) 32-35 16
8. Le Crêt/P/St-M.	15 3 2 10 (27) 29-45 11
9. Attalens	14 3 1 10 (23) 20-47 10
10. La Tour/Le P. II	14 3 1 10 (47) 21-45 10
11. Bossonnens	14 2 2 10 (11) 16-44 8
12. Châteaud-d'Ex	14 2 2 10 (34) 24-57 8

Groupe 2

Piamont II - Riaz	1-3
Châtonnaye/M. II - Broc lb	5-8
Villars-sur-Glâne II - Chénens/Aut.	6-1
Villaz/Villarimboud - Sarine-Ouest II	1-0

Piamont II - Sarine-Ouest II	ma 20.15
Châtonnaye/M. II - La Combert II	me 20.00
Bas-Gibloux II - Chénens/Autigny	me 20.00
Matran Ila - Billens	me 20.15

Classement

1. Billens	14 10 2 2 (65) 34-18 32
2. Riaz	15 9 5 1 (27) 46-19 32
3. Villaz/Villarim.	15 8 3 4 (28) 29-21 27
4. Châtonnaye/M. II	14 8 1 5 (28) 42-33 25
5. Sarine-Ouest II	14 8 1 5 (30) 28-18 25
6. Piamont II	14 7 2 5 (15) 34-29 23
7. Matran Ila	14 5 3 6 (27) 43-40 18
8. Chénens/Autigny	15 4 3 7 (15) 23-40 15
9. Villars-sur-Glâne II	15 4 3 8 (36) 32-43 15
10. Broc lb	15 4 1 10 (35) 24-45 13
11. La Combert II	13 2 3 8 (38) 21-28 9
12. Bas-Gibloux II	13 1 3 9 (13) 14-36 6

Féminines 3^e ligue

Alterswil - Châtel-St-Denis II	3-6
Villaz-Sarine - Ueberstorf	2-2

Juniors inter

Inter A	
Team La Gruyère - Vernier 1	2-3
Team La Gruyère - S.-Lausanne-Ouchy	0-0

Inter B

Team La Gruyère - Team Ouest LS	7-2
---------------------------------	-----

Inter C

Team La Chaux-de-F. - Team La Gruyère	3-1
---------------------------------------	-----

Coupe fribourgeoise

1/2 finale	
Seisa 08 (3 ^e) - Haute-Gruyère (2 ^e)	me 20.00

Coupe fribourgeoise féminine

1/2 finale	
Morat (3 ^e) - Châtel-St-Denis (2 ^e)	me 20.00

Ils ont fait le match

13

LE CHIFFRE

Comme le nombre de points inscrits par Romont depuis la reprise de la 2^e ligue inter. En cinq matches, les Glânois ont déjà dépassé les douze unités récoltées sur l'ensemble du premier tour. Ils restent également sur une série de cinq matches sans défaite. Des chiffres plus qu'encourageants, alors que certains condamnaient déjà les Romontois à la relégation.

LA PHRASE

«La défaite est frustrante, mais pas inquiétante: mes joueurs ont continué à cravacher.»

VALON SEFA, COACH DE LA TOUR/LE PÂQUIER

LE BUTEUR MALHEUREUX



Le Tourain Yael Yohans a fait traverser les travées du Glaney dès la 2^e minute samedi. «J'aurais dû m'avancer plus avant de tirer, regrette l'attaquant de 22 ans. J'ai ensuite manqué de concentration pour conclure mes occasions en deuxième mi-temps.» Malgré ses efforts incessants, le néo-Gruérien a dû attendre la 87^e pour réduire la marque sur penalty et inscrire son sixième but en cinq matches depuis son arrivée en provenance de Guin. Inhabituel pour un joueur en pleine bourre, qui se décrit comme «calme et lucide devant le but».

Une chose est sûre, Yael Yohans n'a pas fini de terroriser les défenses de 2^e ligue inter. Puissant, rapide et technique, il espère reprendre sa marche en avant ce samedi face à Prishtina Berne. **GR**



Bonnet, l'hiver parfait

Aux finales de la Coupe du monde en Norvège, Rémi Bonnet a ponctué une saison en tous points réussis. Le skieur-alpiniste de 28 ans revient sur ses succès qu'il fêtera ce samedi à Charmey.

QUENTIN DOUSSE



Deux succès finaux et deux globes de cristal: Rémi Bonnet a fini la saison en beauté à Tromsø. CAS/FLORENTE DELALOYE

SKI-ALPINISME. Les finales de la Coupe du monde ont livré un scénario devenu inéluctable: là où Rémi Bonnet court, Rémi Bonnet gagne, et la deuxième place devient la première pour ses adversaires. Seule une course individuelle lui a échappé cet hiver en Coupe du monde, circuit où le Charmey-san s'est arrogé le globe de cristal de l'épreuve individuelle et verticale la semaine dernière à Tromsø (Norvège).

Si la concurrence est moins dense que par le passé, la supériorité du Charmey-san de 28 ans n'en reste pas moins épatante. Inspirante également pour les jumeaux d'Albeuve Thomas et Robin Bussard, respectivement 10^e (3^e espoir) et 16^e du classement général de la Coupe du monde. Une belle performance pour leur première année en catégorie espoir, au révélateur de l'élite à seulement 20 ans.

En attendant de voir les trois Gruériens encordés à la Patrouille des glaciers – en 2024 déjà? – Rémi Bonnet évoque ses succès avec l'esprit tourné vers le futur.

Que représentent ces deux nouveaux globes dans un palmarès mondial déjà bien fourni?

Rémi Bonnet: Je voulais quand même gagner ces deux trophées qui récompensent la régularité. Celui de l'individuelle me manquait et il me fait donc encore plus plaisir. Finir l'hiver en Norvège en plus, où l'on part à skis de la mer au sommet de la montagne, c'est cool et unique.

Faute de courir les sprints, vous finissez 3^e du classement général derrière le Français Thibault Anselmet. Une déception?

Non, c'est même énorme de monter sur le podium en ayant mis la priorité sur les championnats du monde (n.d.l.r.: où il y a décroché deux médailles d'or). Pourquoi ne pas jouer ce classement général la saison prochaine? C'est le dernier trophée qui me manque en dehors des courses comme la Pierra Menta.

Dans quel domaine pouvez-vous encore progresser?

En m'entraînant entre 800 et 900 heures par année, j'arrive gentiment à mon maximum au niveau physique. Il reste toujours des détails à améliorer au niveau technique, du temps à gagner dans les manipulations ou les descentes. En tout cas, je reste motivé par de nouvelles victoires en Coupe du monde ainsi qu'à la prochaine Patrouille des glaciers.

L'heure est au repos avant de rechausser les baskets, c'est ça?

Je termine l'hiver en bonne forme et j'ai déjà repris la course à pied depuis un mois. Je coupe l'entraînement durant une semaine pour reposer la tête avant le marathon de Zegama, dans un mois. Je participerai ensuite au circuit de

la Golden Trail Series en visant la victoire au classement général, comme l'an passé. Et il y aura bien sûr Sierre-Zinal (12 août) qui sera le gros morceau de ma saison d'été. ■

Charmey en fête pour ses stars

La commune de Val-de-Charmey invite la population à célébrer le double champion du monde Rémi Bonnet ainsi que la vice-championne Marianne Fatton ce samedi à la grande salle de l'Enclume. Sur le coup de 17 h, un apéro et une brève partie officielle précéderont une séance d'autographes et de photos avec les deux stars de la commune charmeysanne. QD

En bref

CYCLISME

Victoires au sprint au Grand Prix de Semsales

Le Grand Prix de Semsales s'est réglé au sprint dimanche. Un exercice dans lequel le Français Théo Pahoffer et l'Israélienne Nofar Maoz se sont montrés les plus rapides. Meilleur junior, le Bullois Johann Risse s'est classé sixième de cette course de 72 kilomètres. Le Gruérien de 18 ans conserve ainsi la tête du classement général du Tour du canton de Fribourg. Côté féminin, c'est la Néerlandaise Dieuwertje Modder – 11^e à Semsales – qui conserve la place de leader. Troisième étape le 10 mai prochain lors du Grand Prix du Gibriloux.

VTT

Les frères Barhoumi gagnent en Coupe de Suisse



Engagés en Coupe de Suisse à Schaan, les frères Barhoumi ont ramené deux succès de leur périple au Liechtenstein. Chez les juniors, l'aîné Ilian Alexandre (17 ans, photo) s'est imposé en 1 h 13, avec plus d'une minute d'avance sur son plus proche poursuivant. Son petit frère Marwan Karim l'a imité en U15, remportant cette deuxième manche nationale en 33 minutes. A noter la 3^e place du Châtelois Yanis Berthoud, à une minute de la tête. Le Vuadenois Maxime L'Homme s'est, lui, classé 12^e de la course élite. La troisième manche de la Coupe de Suisse aura lieu dans un mois à Lugano.

En LNA

BASKETBALL

FR Olympic attend Genève de pied ferme

Ligue nationale A masculine, Dernier match (15.04): Monthey-Chablais - FR Olympic 86-91
Prochain match: Samedi, 17 h 30
FR Olympic - Lions de Genève

Classement:			
1. Massagno*	27	24	3 2459-1988 48
2. FR Olympic*	27	23	4 2472-1774 46
3. Vevey Riviera*	27	18	9 2213-2078 36
4. Lions de Genève*	27	17	10 2181-2074 34
5. Union Neuchâtel	27	13	14 2007-2153 26
6. Lugano	28	12	16 2365-2507 24
7. Monthey-Chablais	28	11	17 2312-2231 22
8. Boncourt	28	11	17 2085-2291 22
9. Nyon	27	10	17 2001-2064 20
10. Starwings Bâle	27	7	20 1935-2341 14
11. Swiss Central	27	4	23 1866-2395 8

*qualifiés pour les play-off

Elfic remporte le premier acte de la finale

Ligue nationale A féminine, Finale des play-off, acte I (15.04): Elfic Fribourg - Nyon 79-65

Prochains matches:
Acte II, mardi 19 h 30
Elfic Fribourg - Nyon

Acte III, samedi 15 h
Nyon - Elfic Fribourg

Elfic Fribourg mène 1-0 dans une série au meilleur des cinq matches.



La coupe essentielle à la survie des clubs

La 45^e édition de la Coupe La Gruyère a débuté dimanche avec la course de relais en forêt de Bouleyres. L'occasion de rappeler son rôle d'importance.

COURSE À PIED. C'est sous un ciel gris que se sont engagés plus de 300 coureurs lors de la première étape de la Coupe La Gruyère, dimanche matin à Bulle. Cette coupe regroupe dix épreuves populaires afin de promouvoir la course à pied dans le sud du canton. Les participants de l'étape inaugurale ont alors pris part à la 50^e édition de la course de relais (3 x 6 kilomètres) en forêt de Bouleyres, organisée par le Sporting Athlétique Bulle (SAB) sous la houlette de Benoît Fragnière. Ce dernier orchestre et coordonne l'ensemble de la Coupe La Gruyère depuis longtemps.

Malgré les 45 éditions, «les gens qui ne sont pas dans le milieu de la course à pied ne connaissent pas la Coupe La Gruyère», déplore Benoît Fragnière, avant de poursuivre: «Elle assure pourtant la survie des clubs.» Une course comme le relais en forêt n'aurait pas le même engouement sans cette affiliation. «Sans la FriRun Cup et la Coupe La Gruyère, nous aurions peut-être enregistré 50 ou 60 participants», estime Benoît Fragnière.

Cet ensemble de courses demeure également important pour la relève. Les clubs organisateurs ont tous une structure de formation, que ce soit une école d'athlétisme ou de course à pied. Pour Benoît Fragnière, «qui dit jeunes dit créer un événement dédié dans le village». C'est pourquoi chaque manche offre une course enfants d'un côté et adultes de l'autre.

Vitale pour la relève

La solidarité y occupe aussi une place importante selon André Pittet, président du Club de la vallée du Flon: «Cette coupe La Gruyère est une famille et, si on veut garder la relève, il est impératif qu'elle reste debout.» Benoît Fragnière explique son effet rassembleur: «Les gens viennent parce qu'ils se soutiennent entre clubs, même s'il fait mauvais temps.»

Que deviendrait le paysage régional de la course à pied sans cette série de compétitions? «Les courses attireraient moins de monde et on se demanderait si ça vaut la peine de les organiser pour une poi-

gnée de coureurs», conclut Yan Volery, grand habitué et vainqueur dimanche du premier rendez-vous de l'année (*lire ci-dessous*). Le second aura lieu le 18 mai à l'occasion de la Course des trois ponts à Broc. JONAS REPOND

Résultats

Course de relais en forêt de Bouleyres, Bulle, 1^{re} étape de la Coupe La Gruyère, les vainqueurs

Hommes: 1. Yan Volery, Robin Oberson et Thibault Curty 1 h 08'09. **Vétérans:** 1. Jean-Pierre Mesot, Frédéric Gachoud et Jean-Pierre Sonney 1 h 24'45. **Cadets:** 1. Arnaud Hunziker, Noah Fellay et Michaël Philipona 1 h 13'57. **Meilleur chrono individuel masculin:** 1. Yan Volery (SA Bulle) 21'04.

Dames: 1. Eléonore Pasquier, Juliane Sugnaux et Pauline Gex 1 h 26'53. **Vétérans:** 1. Christine Deillon, Nadia Raemy et Monique Audergon 1 h 38'14. **Cadettes:** 1. Mila Rime, Clémence Vial et Audrey Oberson 1 h 37'37. **Meilleur temps individuel féminin:** 1. Laura Chaudoye (Hauteville) 25'51.

Mixtes: 1. Tristan Philipona, Jennifer Azevedo Ascensao et Alec Philipona 1 h 12'45. **Mixtes vétérans:** 1. Marc Philipona, Manuela Traina et Werner Brügger 1 h 18'55.

Classements complets et courses jeunesse sous www.chronometrage.ch



Le Bullois Yan Volery (en blanc) a été le plus rapide sur ses terres dimanche matin. ANTOINE VULLILOUD

Le relais gagnant de Yan Volery

Lors de la course en relais 3 x 6 kilomètres en forêt de Bouleyres, c'est Yan Volery, Robin Oberson et Thibault Curty qui ont remporté l'épreuve principale. En 1 h 08, ils ont dépassé de plus d'une minute leurs principaux rivaux. Cet écart est en grande partie dû au départ canon de Yan Volery. Le coureur de 24 ans a en effet réalisé le meilleur temps de tous les engagés bien qu'il «n'ait pas eu les meilleures sensations».

Robin Oberson, «tout récent» dans la course à pied, n'a pas eu trop de problèmes pour garder l'avantage apporté par son coéquipier. «Il fallait faire attention dans les descentes et dans les escaliers, ça

glissait», raconte l'étudiant à l'Ecole polytechnique fédérale de Zurich. Auteur du troisième temps des engagés, Robin Oberson a passé le relais à Thibault Curty. Avec presque trois minutes d'avance sur les deuxièmes, le suspense s'était évaporé et Thibault Curty a pu gérer sa course. Le conseiller bancaire explique qu'il avait tout de même «pas mal de pression. C'était un petit défi personnel de courir face à Léo L'Homme, un ami aussi parti en dernier relayeur.»

Côté féminin, le relais composé d'Eléonore Pasquier, Juliane Sugnaux et Pauline Gex s'est imposé avec 4'28 d'avance sur ses dauphines. JRD



LA DIRECTION ET LE PERSONNEL
DE LA GRUYÈRE MÉDIAS S.A.
ET DU GROUPE ST-PAUL FRIBOURG

ont le regret de faire part du décès de

Madame
Béatrice Stiennon

en Belgique

maman de leur fidèle collaborateur Valentin Thiéry

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

551-145941



LE CORPS DE MUSIQUE
DE LA VILLE DE BULLE

a la grande tristesse de faire part
du décès de

Monsieur
Xavier Charrière

papa de Sylvie Charrière
et grand-papa de Marion Charrière,
estimées membres

551-145895

FAMILLE GREMAUD

a le profond regret de faire part
du décès de

Monsieur
Xavier Charrière

estimé propriétaire

Nous exprimons notre
profonde sympathie à la famille.

551-145964

L'AMICALE DES CONTEMPORAINS
1975-1976 ALBEUVE-NEIRIVUE

a le profond regret de faire part
du décès de

Monsieur
Norbert Tena

papa d'Yvan Tena,
membre fondateur et ami

Nous exprimons notre profonde
sympathie à toute la famille.

Pour les obsèques,
se référer à l'avis de la famille.

551-145896

Convois funèbres / FR

GLÂNE

Romont:

François Raemy, 79 ans,
mardi 18 avril à 19 h

SARINE

Fribourg:

Danielle Fendrich-Perroud, 77 ans,
mercredi 19 avril à 14 h 30
(temple)

Marie Perroulaz, 87 ans,
mardi 18 avril à 14 h 30
(église du Christ-Roi)

Neyruz: Henri Ledentu, 71 ans,
mercredi 19 avril à 14 h 30

SINGINE

Guin: Paul Auderset-Marro, 90 ans,
mercredi 19 avril à 14 h
Charlotte Graven-Merkle, 96 ans,
mardi 18 avril à 14 h

Wünnewil: Charles Jungo-Stampfli,
96 ans, mardi 18 avril à 10 h

LAC

Chiètres: Lotti Bieri-Tschachtli, 91 ans,
mardi 18 avril à 14 h

BROYE

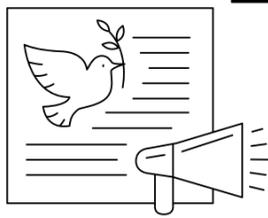
Cousset: Rose Danzi-Renevey, 99 ans,
mardi 18 avril à 14 h 30

Guichet

du lundi au vendredi:
08:00 - 11:45

Rue de la Toula 9, CP 336 - 1630 Bulle
+41 26 426 42 42 | www.media-f.ch

La Gruyère



media f



12 298 cafés noirs.
810 nuits blanches au travail.
1 nouvelle thérapie contre le cancer élaborée.

Vos dons nous permettent d'encourager des chercheurs engagés.
IBAN CH67 0900 0000 3000 3090 1, www.recherche-cancer.ch



recherche suisse contre le cancer
Pour que la guérison devienne la règle.

AYDAT, FRANCE - CLAUDE HAYMOZ



Mardi 18 avril 2023

Marie de l'Incarnation

Lever: 6 h 41
Coucher: 20 h 22

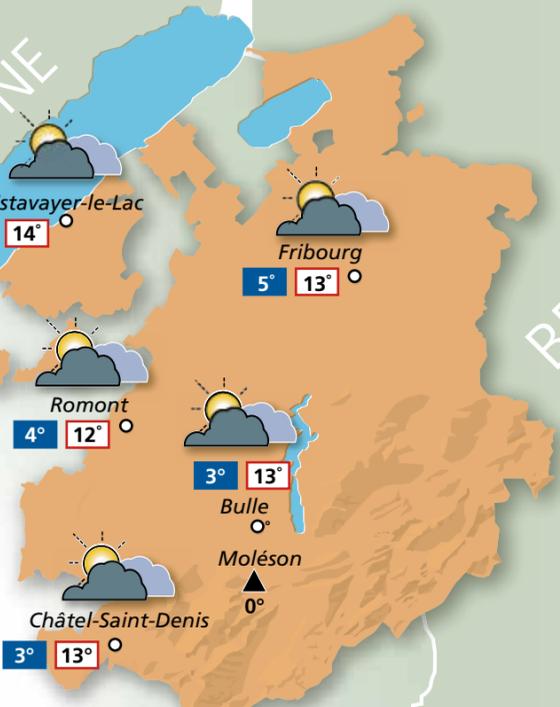
Lever: 6 h 07
Coucher: 18 h 28

Aujourd'hui: temps assez ensoleillé, plus nuageux en Ajoie et dans le nord du Jura. Averses possibles dans les Alpes, les Préalpes et le sud du Jura en seconde partie de journée. En plaine, minimum 5°; maximum 15°, 19° en Valais. Faible bise au nord des Alpes. En montagne, vent faible et variable. Isotherme du 0°: 2000 m.

Mercredi: assez ensoleillé. Bancs de nuages bas le matin au Nord des Alpes et développement de cumulus en cours de journée sur les reliefs. Quelques averses parfois orageuses probables l'après-midi, surtout en montagne; limite pluie-neige vers 1800 m. Bise modérée sur le Plateau. Maximum 16°, jusqu'à 20° en Valais. En plaine, minimum 5°; maximum 16°, 20° en Valais central. Faible bise sur le Plateau. En montagne, vent faible et variable. Isotherme du 0°: 2400 m.

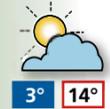
Jeudi: en partie ensoleillé avec un risque d'averses, surtout en seconde partie de journée. Limite pluie-neige entre 1000 et 1500 m. Maximum 11°, jusqu'à 15° en Valais.

Vendredi: en partie ensoleillé avec un risque d'averses, surtout en seconde partie de journée. Limite pluie-neige vers 1800 m. Maximum 14°, jusqu'à 17° en Valais.



Les prévisions

Mercredi



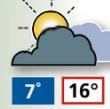
Jeudi



Vendredi



Samedi



LES VILLES

BERNE	5° / 14°	ZURICH	7° / 15°
LAUSANNE	6° / 15°	LUGANO	9° / 20°
GENÈVE	8° / 14°	SION	6° / 19°

démarquez-vous avec nous!

media f

CONTACTEZ-NOUS
+41 26 426 42 42
info@media-f.ch
www.media-f.ch

Urgences

AMBULANCES	144	URGENCES VÉTÉRINAIRES		Dépannage de serrures	(sauf véhicules): 24 h/24 h 026 919 53 60
Bulle	144			POLICE	
Châtel-St-Denis	144	Gruyère. Samedi, dimanche et jours fériés	0900 611 611 (Fr. 3.13/min), taper la touche 1 pour les animaux de compagnie, la touche 2 pour les animaux de rente.	Appels urgents	117
Romont	144	Glâne. Contactez votre vétérinaire habituel, le répondeur automatique indiquera les coordonnées du vétérinaire de garde.		Police cantonale	026 304 17 17
HÔPITAUX		DÉPANNAGE		Police de sûreté	026 304 17 19
Hôpital cantonal	026 306 00 00	Gruyère: jusqu'au 21 avril 2023, à 17 h	Garage Andrey, à Vuadens	Police de la circulation	026 304 17 20
Riaz	026 306 40 00	026 912 48 02, 079 433 19 15, 079 936 79 72	et ensuite, Swiss Car Barras SA, à Riaz	Centres d'intervention de la gendarmerie,	
Billens	026 306 50 00	026 919 68 68, 079 606 33 33	079 635 22 44, 077 413 35 13	Granges-Paccot	026 305 68 10
PERMANENCE MÉDICALE		Veveyse:	jusqu'au 21 avril, à 17 h	Centre d'intervention de la gendarmerie,	
Gruyère	026 304 21 36	Garage Tâche SA, à Châtel-St-Denis	021 948 88 56, 079 449 42 82	Vaulruz	026 305 67 40
Veveyse	0848 09 09 09	et ensuite, Garage du Sud, à Châtel-Saint-Denis	021 921 20 20, 079 342 20 20	SAUVETAGE	
Glâne	0848 09 09 09			CAS et REGA	1414
Hotline 24 h/24 pour parents d'enfants malades (Medi 24/Hôpital fribourgeois HFR)	0900 268 001 (2,99 fr./min - Max. 30 fr./appel)			Lac de la Gruyère	026 915 21 44
PHARMACIE					026 305 64 64
Gruyère	026 912 17 82	GLÈNE:	jusqu'au 5 mai 2023, à 17 h	DIVERS	
Veveyse	021 948 30 00	026 919 68 68, 079 606 33 33	079 635 22 44, 077 413 35 13	Service d'aide et de soins à domicile	
Glâne	jusqu'au 21 avril, 026 652 23 12			Billens:	026 652 24 25
Le nom de la pharmacie de garde est affiché sur la vitrine de chaque pharmacie, ou sur: www.fr.ch/sante/securite-sanitaire/pharmacies-de-garde				Châtel:	021 948 61 61
PERMANENCE DENTAIRE					
Bulle	0848 776 776*				
Châtel-St-Denis	0848 776 776*				
Romont	0848 776 776*				
* consultations au comptant					

La Gruyère

Journal d'information régionale paraissant le mardi, le jeudi et le samedi - Tirage diffusé: 12936 exemplaires

ÉDITEUR
St-Paul Médias SA, 1700 Fribourg

ABONNEMENTS - TARIFS 2023
Tél. 026 919 69 03, E-mail: administration@lagruyere.ch
1 an Fr. 224.- / 3 mois Fr. 56.- (TVA 2,5% incl.)

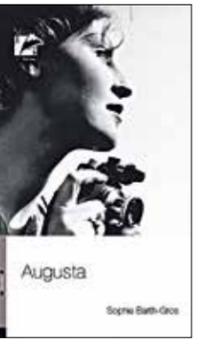
RÉDACTION
Rue de la Toula 9, 1630 Bulle, tél. 026 919 69 00, e-mail: redaction@lagruyere.ch
Rédacteur en chef: François Pharisia (FP)
Rédacteurs en chef adjoints: Eric Bulliard (EB), Yann Guerchanik (YG)
Rédacteurs à la rubrique régionale: Eric Bulliard (EB) resp., Angie Dafflon, stagiaire (AD), Christophe Dutoit (CD), Yann Guerchanik (YG), Philippe Huvlier (PH), Ann-Christin Nöchel, stagiaire (ACN)
Glâne-Veveyse: Valentin Castella (VAC), Elodie Fessler (EF)
Rédacteurs à la page Fribourg: Dominique Meylan (DM), Xavier Schaller (XS)
Rédacteurs aux sports: Quentin Dousse (QD) resp., Glenn Ray, stagiaire (GR), Valentin Thiéry (VT)
Photographes: Chloé Lambert (CL), Antoine Vuilloud (AV), Jean-Baptiste Morel (JBM)
Secrétariat de rédaction: Florence Luy (FL)
Secrétariat technique: Karine Allemann (KA)
Participation importante au sens de l'article 322 CPS: Le Messenger, Châtel-St-Denis

MARKETING:
Valentin Monnairon, e-mail: marketing@lagruyere.ch

PUBLICITÉ
Régie media: media f SA, bd de Pérolles 38, 1700 Fribourg
www.media-f.ch, info@media-f.ch, tél. 026 426 42 42
Guichets:
media f, bd de Pérolles 38, 1700 Fribourg, tél. 026 426 42 42
Site de Bulle, rue de la Toula 9, 1630 Bulle, tél. 026 919 69 00
Service de publicité sur le marché suisse (hors ZE 15): impactmedias National, Bienne, tél. 032 432 48 00

FEUILLETON 7

Sophie Barth-Gros
Les Editions de l'Hébe



Augusta

Lorsqu'il arrivait à sa hauteur, il ralentissait. Il ne s'arrêtait pas, ce qui obligeait Augusta à sauter sur le marchepied alors qu'il roulait, puis à ouvrir la portière droite pour s'y faufiler et accéder au siège du passager. L'opération était acrobatique avec la Panhard. Son marchepied était étroit et ses portes s'ouvraient vers l'arrière.

Nicolas s'engagea tout droit dans la *Münstergasse*, puis dans les rues à sa suite. Il tourna à droite sur la *Budenbergplatz* et traversa les rails du tram. Il contourna l'îlot central par la gauche. Augusta aimait se rendre à la gare par ce chemin. Il longeait la cathédrale, le siège de la banque nationale et celui du gouvernement fédéral. Elle aimait moins que Nicolas garât la voiture sur la *Milchgässli*. À chaque fois, elle craignait que la police ne s'emparât du véhicule. Il était interdit de s'arrêter le long de l'hôpital des Bourgeois, d'autant qu'il était impossible maintenant de se faire passer pour des ouvriers du chantier. La rénovation du bâtiment était achevée après deux années de travaux. La façade avait été ravalée. On l'avait nettoyée et repeinte dans un blanc crémeux. Il faisait ressortir la molasse du rez-de-chaussée.

Nicolas gara la Peugeot le long de l'hôpital. Après avoir fermé la portière, il contourna la voiture. Il tendit le bras et laissa glisser son index sur le grès de Bollingen d'un appui de fenêtre. Il eut la sensation de plonger sa main dans le sable d'une plage de la Baltique, l'impression que l'extrémité de ses phalanges s'enfonçait dans une masse froide, attirante et inquiétante, que sa peau entraînait en contact avec un ver ou un petit crabe, qu'il attrapait entre son index et son pouce quelques grains de sable, qu'il les tournait sur eux-mêmes. Il relâcha son bras, jeta un coup d'œil à la chaussée, et rejoignit Augusta.

Elle avait traversé la rue et l'attendait sous le *Hauptbahnhof* peint en gris de la façade de la gare. On y lisait aussi en lettres menuiseries recouvertes de peinture blanche et posées comme un frontispice sur l'auvent en métal: *Für die Familie das Ferienabonnement*. Pour la famille, l'abonnement de vacances.

Nicolas avait encore la sensation du sable sur ses doigts. Il frotta une dernière fois son pouce et son index l'un contre l'autre. Il regarda Augusta, vit ses cheveux se soulever, son parapluie s'envoler, put humer le crachin, respirer la brise iodée. Il remonta son col comme en novembre. Il se laissait envahir par la nostalgie des plages de son enfance.

- Dépêche-toi!

Augusta le sortit de son songe. Il accéléra, mais la perdit de vue lorsqu'il s'arrêta pour observer la maquette d'un bimoteur dans la vitrine de la compagnie Swissair. Il la retrouva devant le Restaurant Français, près de la rambarde des escaliers qui menaient aux quais.

- Ils viennent d'annoncer le train de Madame Schacht. Elle sera seule tu crois? Madame Honegger a dit qu'elle ne voyageait jamais léger.

- Je pense surtout que la Honegger parlait de son matériel.

(A suivre)

Loto

RÉSULTATS DU 15 AVRIL 2023

9 - 14 - 23 - 36 - 37 - 39

rePLAY 6	compl. 4
1 avec 6 + 1	Fr. 6 363 432.20
0 avec 6	Fr. 0.-
5 avec 5 + 1	Fr. 15 662.75
34 avec 5	Fr. 1000.-
331 avec 4 + 1	Fr. 163.90
1721 avec 4	Fr. 81.80
5407 avec 3 + 1	Fr. 25.20
27 503 avec 3	Fr. 10.55

Somme approximative au 1^{er} rang du prochain tirage: **Fr. 1 500 000.-**

Joker

059121

0 avec 6	Fr. 0.-
1 avec 5	Fr. 10 000.-
12 avec 4	Fr. 1000.-
128 avec 3	Fr. 100.-
1404 avec 2	Fr. 10.-

Somme approximative au 1^{er} rang du prochain tirage: **Fr. 400 000.-**

Euro Millions

RÉSULTATS DU 14 AVRIL 2023

4 - 11 - 37 - 44 - 49 ★ 6 ★ 7

5 + ★★	0 à Fr.	0.-
5 + ★	2 à Fr.	378 046.10
5	7 à Fr.	25 244.45
4 + ★★	30 à Fr.	3714.35
4 + ★	867 à Fr.	236.75
3 + ★★	1645 à Fr.	131.90
4	1677 à Fr.	90.95
2 + ★★	25 265 à Fr.	30.20
3 + ★	37 902 à Fr.	22.45
3	77 447 à Fr.	20.45
1 + ★★	141 662 à Fr.	13.55
2 + ★	560 348 à Fr.	10.80
2	1 123 822 à Fr.	8.65

Somme approximative au 1^{er} rang du prochain tirage: **Fr. 85 000 000.-**

2CHANCE

1 - 3 - 23 - 32 - 40

5	0 à Fr.	0.-
4	167 à Fr.	950.-
3	7450 à Fr.	30.20

PUBLICITÉ



pavé
cinéma

media f

CONTACTEZ-NOUS

+41 26 426 42 42
info@media-f.ch
www.media-f.ch

choisissez cet emplacement pour diffuser votre publicité

PRADO
Cinemotion
Vivez le vrai cinéma
Rue Lécheretta 8 - Bulle / Tél. 026 912 73 40
Ouvert 30 minutes avant la 1re séance / 6-10 = âge légal 6 ans / suggéré 10 ans
Infos & Billetterie online: www.cinemotion.ch
EVITEZ LES FILES D'ATTENTE: ACHETEZ VOS BILLETS ONLINE!

LE PROGRAMME

LA CHAMBRE DES MERVEILLES de Lisa Azuelos, 8-11 ans
VF ma/me/je/ve/sa/di 16.10, derniers jours

DONJONS & DRAGONS: L'HONNEUR DES VOLEURS
de John Francis Daley & Jonathan Goldstein, 12-14 ans
VF ma 20.30 + me/je/ve/sa/di 14.15 + dès lu 20.15, derniers jours

JE VERRAI TOUJOURS VOS VISAGES de Jeanne Herry, 12-14 ans
VF ma/me/je/ve/sa/di 17.45 + di 11.20

MON CHAT ET MOI de Guillaume Mardachevsky, 6-8 ans
VF ma/me/je/ve/sa/di 14.00

SUPER MARIO BROS. LE FILM de A. Horvath & M. Jelenic, 6-6 ans
VF - 2d ma/me/je/ve/sa/di 13.40, 16.00, 21.00
VF - 3D ma/me/je/ve/sa/di 18.20

SUR LES CHEMINS NOIRS de Denis Imbert, 8-12 ans
VF ma/me/je/ve/sa/di 18.30 - sans entracte

LES 3 MOUSQUETAIRES: D'ARTAGNAN de M. Bourboulon, 12-12 ans
VF ma 14.15, 20.45 + dès me 20.30

LA VIE POUR DE VRAI de Dani Boon, 10-12 ans
VF dès me 20.45 + di 11.10

SÉANCES SCOLAIRES, SÉANCES COMPLÉMENTAIRES!
Jusqu'au dimanche 23 avril, tous les jours des séances dès le début d'après-midi. Profitez-en... par tous les temps!

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DU CINÉMA LES PRADO SUR SON COMPTE INSTAGRAM!

**GROS PLAN SUR...
LES FILMS À VOIR EN 1^{RE} SUISSE À BULLE!**



Pour les annonces et réclames, s'adresser à l'agence de publicité Haassenstein et Vogler, à Bulle, rue de Bouleyres, 24.

A bon droit

les Potages MAGGI

jouissent de la confiance de la ménagère

Marque  Croix-Etoile

car ils lui garantissent une **qualité supérieure**, grâce aux produits de premier choix dont ils sont composés.

La MEILLEURE et la PLUS PRODUCTIVE POMME DE TERRE DU MONDE

Primée aux Expositions

VÉRITABLE ELDORADO

Primée aux Expositions

NOUVEAUTÉ SENSATIONNELLE! — Importée directement d'Angleterre. — **N'ACHETEZ PAS DE FAUSSES ELDORADO!**
Rapport jusqu'à 200 quintaux pour 1/4 d'hectare.



Lors même que la récolte des pommes de terre a été très mauvaise cette année, l'Eldorado a donné, comme l'année précédente, un résultat magnifique. Les variétés que nous possédons en Suisse ne peuvent pas rivaliser avec cette Eldorado, vu qu'elles sont déjà toutes dégénérées.

Nous pouvons livrer cette nouvelle culture à des prix très raisonnables. Lorsque Findlay, célèbre cultivateur anglais, lança cette espèce dans le commerce, on la payait jusqu'à 4000 fr. la livre, et tous les journaux de la branche en parlaient. La véritable « Eldorado » est une pomme de terre armée contre les maladies et, en dépit des temps les plus défavorables, elle ne cesse de produire jusqu'à l'automne. Rapport jusqu'à 90 pour une. Elle est ovale, légèrement aplatie, ses yeux sont plats, sa chair blanche jaunâtre et farineuse; enfin, elle se conserve excessivement bien. Cette variété sera incontestablement, dans quelque temps, la plus recherchée sur les marchés.

Monsieur du Plessis de Saussure, au château d'Ependes (Vaud), nous écrit: Votre pomme de terre « ELDORADO » a donné un résultat si beau que si je ne l'avais pas à part sous les yeux j'aurais bien de la peine à le croire. Il y avait 50 plantons qui ont produit 125 kg. C'est un rendement énorme dont je n'ai vu ni lu aucun exemple.

Nous offrons dès maintenant, livrable au moment propice, contre remboursement, pris dans nos magasins de Genève.

Les 50 kg. fr. 35. — ; par Colis postaux de 20 kg. fr. 18. — ;
de 10 kg. fr. 10. — ; de 5 kg. fr. 6. —.

GUSTAVE VATTER FILS
Graines sélectionnées. - Case Rhône, GENEVE.

Fournisseur de l'Etat des Républiques et Cantons de Genève, Vaud, Neuchâtel et Fribourg.

Nous adressons franco et gratis, sur demande, le plus beau catalogue illustré de graines sélectionnées.

Nervosan
Dernière conquête dans le domaine médical. Recommandé par M.M. les médecins contre la nervosité, l'abattement, l'irritabilité, la migraine, l'insomnie, les convulsions nerveuses, le tremblement des mains suite de mauvaises habitudes ébranlant les nerfs, la névralgie, la neurasthénie sous toutes formes, l'épuisement nerveux et la faiblesse des nerfs. Remède fortifiant, le plus intensif de tout le système nerveux. Prix fr. 3.50 et fr. 5. En vente dans toutes les pharmacies.



A vendre

600 pieds de bon foin à distraire.

S'adresser à **Théodore Pasquier, à Riaz.**

A la même adresse, à vendre un veau de 5 à 6 mois, tacheté rouge.

A louer un logement.

S'adresser à **Isidore Genilloud, à Bulle.**

A vendre une

bonne jument

noire, âgée de 5 ans. — S'adresser à **Louis Rauber, Bellegarde.**

Maison à vendre.

A vendre à Echarlens, pour cause de départ, une maison avec deux logements, grange, écurie et jardin.

S'adresser à **Haassenstein et Vogler Bulle**, sous H 726 B. 680

IMPRIMERIE

AVIS AU PUBLIC

Le public est avisé qu'à la suite de l'augmentation du prix des matières premières, du matériel et de la main-d'œuvre, qui a forcé l'adoption d'une convention professionnelle pour la typographie en Suisse romande, les maîtres-imprimeurs romands ont dû revoir leurs tarifs d'impression et les augmenter du 15 % environ.

Représentations théâtrales

par les Jeunes Filles de Vaulruz

les jeudis 17 et 24 avril, à 2 heures de l'après-midi et à 8 heures du soir,
les dimanches 20 et 27 avril, à 3 heures et 8 heures.

FABIOLA, drame en trois actes.

La fille du sonneur de cloches, comédie en deux actes.

Prix des places: 1 fr. et 0.60 fr.



ARNOLD DESBIOLLES
BULLE

Tous outils
pour draineurs.

On demande pour tout de suite une jeune fille comme

Apprentie pour la mode.

S'adresser

AU LOUVRE, BULLE

TIR MILITAIRE

ÉCHARLENS

les 13, 20 avril et 4 mai.

Tonnellier-caviste.

Le soussigné a l'honneur d'informer le public qu'il s'est établi dès ce jour à l'entrepôt de M. Aug. Barras, près de la Laiterie Nouvelle.

Il se recommande pour tous les travaux concernant son état.

Jules FROSSARD.

Jeune homme

désire trouver place dans un magasin comme aide.

S'adresser à **Haassenstein et Vogler**, sous H 737 B. 696

Tir militaire

au Stand de la Société de Tir de Gruyères, les 20 et 27 avril, dès 1 heure.

Ne pas se présenter sans les livrets de service et de tir.

LE COMITÉ

2 bons scieurs-rubaneurs

sont demandés par grande scierie dans le Midi de la France. Travail assuré à ouvriers sérieux. Logements.

S'adresser à **M. Fournial Aîné, à Trans (Var), France.**

SEMENCES

Graines fourragères contrôlées.

Trèfle, Fenasse, Raygras, Espartette, Thimoty, Dactyle, Fétuque de prés, Houque laineuse, Chanvre du pays et d'Allemagne. Pois des champs, Graine de lin, Graines potagères, chez

Vve Louis Treyvaud

38, Grand'rue, BULLE.

Téléphone 96.

Dimanche 20 avril

Hôtel de la Grue, BROC

Grand Concert

avec bon orchestre et ?

Invitation cordiale.

Le tenancier.

Jeune homme

est demandé pour soigner les porcs et aider à la laiterie.

S'adresser à **E. Schreyer, laiterie nouvelle, Bulle.**

Jeune fille

honnête et robuste est demandée pour les travaux du ménage et, au besoin, aider au café. Certificats exigés.

S'adresser à **Haassenstein et Vogler, Bulle.**



DOC À LA UNE - MARK ZUCKERBERG, L'EMPEREUR DE FACEBOOK. Mark Zuckerberg a connecté la moitié de la planète, vendu nos données personnelles et déstabilisé la vie politique mondiale. En dépit des scandales, le fondateur de Facebook est depuis vingt ans à la tête d'une des plus puissantes entreprises de la Silicon Valley. Mais qui est vraiment Mark Zuckerberg? Mercredi, à 22 h, sur RTS1

36,9°

RTS 1, MERCREDI, À 20 H 05

Sucres: la grande intoxication
Obésité, diabète, addiction... Depuis quelques années le sucre est devenu l'ennemi public numéro 1, le coupable de toutes les maladies liées à notre alimentation. Pourtant, malgré les critiques et les nombreuses études scientifiques, cet ingrédient reste un poids lourd de notre alimentation et nous rend toujours aussi dépendants. Malgré les belles promesses, l'industrie ne semble pas encore prête à se détourner de cette matière première, longtemps considérée comme l'ingrédient miracle. Résultat: 74% des produits ultratransformés que nous consom-

mons contiennent toujours des doses impressionnantes de sucre. Pourquoi un tel déluge de poudre blanche dans nos assiettes? L'industrie n'est jamais à court de solutions avec pas moins de 56 sortes de sucres différents à sa disposition. Il s'agit pour la très grande majorité de sucres artificiels. L'un d'entre eux, le sirop de glucose-fructose, fabriqué à partir du maïs, a envahi l'alimentation industrielle. Il est accusé d'être à l'origine d'une nouvelle épidémie, la maladie du foie gras. Deux millions de Français seraient touchés par cette pathologie chronique... ■



Si le sucre blanc est sur la sellette, de nouvelles alternatives comme le sirop d'agave, ou le sucre de fleur de coco ont le vent en poupe. RTS1

La viande végétale défend son bifteck

FRANCE 5, MARDI, À 21 H

La viande végétale se fait une place dans les rayons des supermarchés à mesure que la population mondiale prend conscience de l'impact écologique et sanitaire de la production massive de viande. Elle semble être l'ersatz parfait, finement élaborée pour correspondre aux végétariens comme aux carnivores préoccupés par la souffrance animale et par la pollution engendrée par l'industrie de la viande. Mais ce produit désormais tendance est-il exempt d'éléments dangereux pour la santé? Enquête sur les secrets de la fabrication industrielle de la viande végétale. ■

MARDI 18 AVRIL

RTS 1	RTS 2	TF1	france.2	france.3	6	.5 arte	TV5MONDE	latélé
12.45 12h45, Météo	12.10 Couleurs locales	13.00 JT 13h	12.50 Météo	12.55 Météo à la carte, mag.	12.30 L'œil de P. Caverivière	14.40 Exploration de l'extrême, doc.	12.20 Outremer! l'info	18.30 Info Vaud
13.15 20 ans à nouveau!, téléfilm	12.25 Caravane FM, mag.	13.45 Météo	12.55 Journal 13 h 00	14.05 Un cas pour deux, série	12.40 Météo	15.30 Le mystère de la Tour de Pise, doc.	12.30 Épicerie fine, mag.	18.50 Votre argent, doc.
14.55 Les Goldeberg, série	13.15 12h45	13.55 Une New-Yorkaise sous les tropiques, téléfilm	13.40 Météo	15.15 Un cas pour deux, série	12.45 Le 12.45	16.30 Jane Goodall et les chimpanzés de Tchimpounga, doc.	12.55 Un si grand soleil, série	19.00 La Récré parentale, mag.
15.15 Poldark, série	13.40 Météo	15.40 L'amour comme chiens et chats, téléfilm	13.50 La p'tite librairie, mag.	16.15 Duels en familles: Le match des Régions Slam, jeu	13.35 Météo	17.25 L'invité de C dans l'air, mag.	13.30 Le journal de la RTBF	20.00 Info Fribourg
16.15 Inspecteur Barnaby, série	13.45 RTS Info	17.30 Familles nombreuses: la vie en XXL	13.55 Ça commence aujourd'hui, mag.	17.00 Questions pour un champion, jeu	13.40 Scènes de ménages, série	17.40 C dans l'air, mag.	14.05 Lola et ses frères, film	20.20 Les 111 lieux des Alpes vaudoises à ne pas manquer, doc.
17.50 Plus belle la ligne!, doc.	14.30 Cash	18.30 Ici tout commence, série	16.15 Affaire conclue, mag.	17.45 Les habitants de Valerande les Chantelle et des environs, hommes et bêtes, semblent tous atteints de la même étrange maladie...	14.00 Un jour, un doc, mag.	18.55 C à vous, mag.	15.50 Jeunesse arabe, yallah!, doc.	20.50 Votre argent, doc.
18.00 Ici tout commence, série	15.10 RTS Info	19.10 Demain nous appartenons, série	17.05 Affaire conclue, mag.	18.30 Le 18.30, mag.	15.00 Un jour, un doc, mag.	19.30 Le dessous des images, mag.	16.40 Temps présent, mag.	21.00 La Récré parentale, mag.
18.30 C'est ma question, jeu	16.35 RTS Info	19.55 Météo	18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu	19.00 Le 19/20	15.55 Un jour, un doc, mag.	19.45 ARTE Journal	17.40 Démo de mode, mag.	22.00 Info Fribourg
19.01 Météo régionale	17.30 Nouvo Forum, mag.	20.00 JT 20h	18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu	20.10 Météo régionale	16.50 Le château de mes rêves, doc.	20.05 28 minutes, mag.	18.00 64' le monde en français	
19.05 Couleurs locales	18.00 Forum, mag.	20.45 My Million, Météo	19.50 Météo	20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne	18.40 La meilleure boulangerie de France, jeu	20.48 Le dessous des cartes	18.55 C à vous, mag.	
19.25 Météo	19.00 RTS Info	21.00 C'est Canteloup	20.00 Journal 20 h 00	20.50 Tout le sport, mag.	19.45 Le 19.45		19.05 Monte-carlo riviera	
19.30 19h30, Météo	19.30 19h30 signé		20.40 Météo climat	21.05 Météo climat, mag.	20.10 Météo		19.40 Tout le monde veut prendre sa place, jeu	
20.10 À bon entendeur, mag.	20.04 Résultats du Magic 3, Magic 4 et Banco		20.45 Un si grand soleil, série		20.30 Scènes de ménages, série		20.30 Le journal de France 2	
21.00 Série	21.05 Film	21.10 Jeu	21.10 Spectacle	21.10 Série	21.10 Série	20.55 Documentaire	21.00 Série	20.55 Film
Cassandra Épisodes de choc Avec Gwendoline Hamon, Alexandre Vaiga Cassandra doit démêler le faux du vrai en côtoyant les bassins de natation et le monde de la compétition, un univers dont elle ne maîtrise pas tous les codes.	Les grandes ondes Film de Lionel Baier Avec Valérie Donzelli Avril 1974, deux journalistes de la Radio Suisse Romande sont envoyés au Portugal. Accompagnés de Bob, un technicien proche de la retraite, et de sa fidèle VW, les voilà partis pour réaliser un reportage.	Koh-Lanta, le feu sacré Épisode 9 Jeu présenté par Denis Brogniart Aux Philippines, la Réunification est enclenchée. Rouges et Jaunes vivent désormais sur le même camp. Des anciennes affinités ressurgissent, et de nouvelles amitiés naissent.	Fallaït pas le dire Parce qu'aujourd'hui tout est sujet à discussion, ils vont s'en donner à cœur joie. Trottnette, chirurgie esthétique, MeToo... Le débat est lancé, mais on ne sait pas où il va retomber, ni dans quel état. Qui peut dire quoi? Quand? À qui?	La doc et le véto Le lac du diable Série de Thierry Binisti Avec Michel Cymes, Dounia Coesens Les habitants de Valerande les Chantelle et des environs, hommes et bêtes, semblent tous atteints de la même étrange maladie...	9-1-1 Intrusion Série Avec Angela Bassett, Peter Krause Athena enquête sur deux appels pour cambriolage dans une même maison à quelques heures d'intervalle.	Planète finance La course aux matières premières - Catastrophe à vendre La « planète finance » fixe le prix du marché mondial de nombreuses matières premières, par exemple les céréales, l'or ou encore le pétrole brut, dont la demande fluctuante détermine le cours.	Les petits meurtres d'Agatha Christie Un cadavre au petit déjeuner Avec Samuel Labarthe, Blandine Bellavoï Après une soirée arrosée, Alice se réveille aux côtés d'un jeune homme inanimé et réalise rapidement qu'il a été assassiné et que tout l'accuse du crime.	Peur primale Film de Gregory Hoblit Avec Richard Gere, Edward Norton Roi des procès à sensation, l'avocat Martin Vail prend la défense d'Aaron Stampler, accusé du meurtre de l'archevêque Rushman, et de toute évidence innocent.
22.35 Yellowstone, Ce n'est pas moi, ton rêve, série	22.25 Tirage EuroMillions	23.05 Une famille en or, Ba Vs Mabrut, jeu présenté par Camille Combal	22.35 Le canard à l'orange, spectacle	22.40 La doc et le véto, Épisode 1, série	22.45 9-1-1, L'enlèvement, série	22.40 Planète finance, Les flambeurs d'actions, doc.	22.40 L'invité, mag.	23.10 Ciné ou canap?, mag.
23.40 Yellowstone, Une lame et pas un sou, série	22.35 Basket-Ball: Elfic Fribourg / Nyon, Swiss Basketball League Women. Finale.	00.00 Une famille en or, Madar / Mendes, jeu présenté par Camille Combal	00.45 Ça commence aujourd'hui, mag.	00.15 Le pitch cinéma, mag.	23.35 9-1-1, Ceux qui reviennent et ceux qui partent, série	23.35 Chili, Le peuple contre les économistes, doc.	23.10 Laëtitia, Épisodes 1 & 2, série	23.20 Piège en eaux troubles, film réalisé par Rowdy Herrington
00.30 Sparring, film	22.36 Zap RTS Sport, mag.	01.00 Euro Millions, jeu	01.40 Affaire conclue, mag.	00.20 Libre court, Secrets et mensonges, court-métrage	00.30 9-1-1, Le secret de la vie, série	00.35 Des racines & des aïles, Le goût du Québec, doc.	00.50 TV5 Monde le journal Afrique	01.10 Une femme d'honneur, Violences conjugales, série
02.00 Couleurs locales	23.00 Sport dernière, mag.	01.10 Programmes de nuit	03.15 Truk lagoon: le grand cimetièrre sous la mer, doc.	01.25 Les duos mythiques de la télévision, doc.	01.25 9-1-1, Jamais je ne t'oublierai, série	03.35 Un si grand soleil, série	01.25 Des racines & des aïles, Le goût du Québec, doc.	02.45 Une femme d'honneur, Ultime thérapie
02.20 Météo	23.20 Les rayures du zèbre, film		03.55 La civilisation des arbres, doc.	03.50 Les Matinales, mag.	02.15 Météo			

MERCREDI 19 AVRIL

RTS 1	RTS 2	TF1	france.2	france.3	6	.5 arte	TV5MONDE	latélé
12.45 12h45	12.10 Couleurs locales	13.00 JT 13h	12.50 Météo	12.55 Météo à la carte, mag.	12.30 L'œil de P. Caverivière	13.35 Le magazine de la santé, mag.	12.20 Outremer! l'info	20.00 Info Fribourg
13.05 Météo	12.25 Temps présent, mag.	13.45 Météo	12.55 Journal 13 h 00	14.00 Un cas pour deux, série	12.40 Météo	14.40 Sur les traces du roi Midas, doc.	12.30 Rassemblement, doc.	20.20 Les 111 lieux des Alpes vaudoises à ne pas manquer, doc.
13.15 Le surfeur de mes rêves, téléfilm	13.15 12h45	13.55 20 ans à nouveau!, téléfilm	13.40 Météo	15.10 Cyclisme: La Flèche Wallonne, sport	12.45 Le 12.45	15.35 Vivre loin du monde, doc.	13.00 Un si grand soleil, série	20.30 Info Vaud
14.55 Les Goldeberg, série	13.40 Météo	15.40 Coup de foudre avec une star, téléfilm	13.50 Ça commence aujourd'hui, mag.	17.00 Slam, jeu	13.35 Météo	16.30 La vie secrète des abeilles, doc.	13.30 Le journal de la RTBF	20.50 Les archives de Retour vers le passé, doc.
15.15 Poldark, série	13.45 RTS Info	17.30 Familles nombreuses: la vie en XXL	13.55 Ça commence aujourd'hui, mag.	17.45 Questions pour un champion, jeu	13.40 Scènes de ménages, série	17.25 L'invité de C dans l'air	14.05 OPJ Pacifique Sud, 2 ép., série	21.00 Entrepreneurs, mag.
16.10 Inspecteur Barnaby, série	14.00 Cyclisme: La Flèche Wallonne, sport	18.30 Ici tout commence, série	16.10 Affaire conclue, mag.	18.30 Le 18.30, mag.	14.00 Un jour, un doc, mag.	17.40 C dans l'air, mag.	15.50 180 jours, doc.	21.40 Sorties Ciné, mag.
17.50 Plus belle la ligne!	18.00 Forum, mag.	19.10 Demain nous appartenons, série	17.50 Affaire conclue, la vie des objets, mag.	19.00 Le 19/20	16.55 Le château de mes rêves, doc.	18.55 C à vous, mag.	16.40 Le point, mag.	22.00 Info Fribourg
17.55 Ici tout commence	19.00 RTS Info	19.55 Météo	18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu	20.00 Saveurs de saison, mag.	17.30 Le château de mes rêves, doc.	19.30 Le dessous des images, mag.	17.35 Démo de mode, mag.	22.20 Les 111 lieux des Alpes vaudoises à ne pas manquer, doc.
18.30 C'est ma question, jeu	19.25 Volley-Ball: NUC Volleyball / Volley Düdingen, sport	20.00 JT 20h	18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu	20.10 Météo régionale	18.40 La meilleure boulangerie de France, jeu	19.45 ARTE Journal	18.00 64' le monde en français	
18.50 Météo régionale	21.05 Résultats du Magic 3, Magic 4 et Banco	20.45 Loto	19.45 Météo	20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne	19.45 Le 19.45	20.05 28 minutes, mag.	18.55 C à vous, mag.	
19.05 Couleurs locales	21.10 Swiss Loto, jeu	20.50 Météo	20.00 Journal 20 h 00	20.50 Tout le sport, mag.	20.10 Météo	20.50 Le dessous des cartes	19.05 Curieux bégain, mag.	
19.25 Météo		21.00 C'est Canteloup	20.40 Météo climat	21.05 Météo climat, mag.	20.30 Scènes de ménages, série		19.40 Tout le monde veut prendre sa place, jeu	
20.00 Météo			20.45 Un si grand soleil, série				20.30 Le journal de France 2	
20.05 36.9°, mag.								
20.55 Magazine	21.15 Film	21.10 Série	21.10 Série	21.10 Magazine	21.10 Jeu	20.55 Film	21.00 Documentaire	20.55 Film
Infrarouge Infrarouge est un magazine d'informations de la RTS pour suivre les dernières nouvelles de Suisse et du Monde en texte, audio et vidéo...	USS Alabama Film de Tony Scott Avec Denzel Washington, Gene Hackman Un coup d'état éclate au cœur de l'exURSS. Le sous-marin nucléaire USS Alabama reçoit l'ordre de lancer ses missiles sur la Russie, quand un message indéchiffrable interromp la procédure.	Grey's Anatomy Un plan d'urgence Avec Ellen Pompeo, Chandra Wilson En raison d'une pénurie de sang, le Grey-Sloan Memorial organise une collecte de sang. Nick demande à Meredith de l'aider avec une patiente.	L'école de la vie Margaux Avec Julie de Bona, Florence Pernel Alexandra demande à son ex Julien, le père biologique de son fils, de redéfinir sa place auprès de Mathias. Yassine vit mal le retour de l'ex.	Faut pas rêver Carnavals à la folie C'est une soirée de fête à laquelle Philippe Gougler nous convie ce soir, dans la folie du Carnaval de Dunkerque. Unique en son genre, l'événement réunit des milliers de « carnavaliers » dans sa joyeuse sarabande qui dure près de 3 mois!	Top chef Saison 14: Émission 8 Plongez pendant 24h dans la vie d'un palace! Les candidats vont devoir être prêts à répondre à toutes les demandes des clients! C'est au sein des cuisines de l'Hôtel de Crillon qu'ils vont s'affronter pendant toute une journée!	Casse-tête chinois Film de Cédric Klapisch Avec Audrey Tautou, Romain Duris Xavier a maintenant 40 ans. On le retrouve avec Wendy, Isabelle et Martine quinze ans après L'auberge espagnole et dix ans après Les poupées russes. La vie de Xavier ne s'est pas forcément rangée.	Échappées belles Week-end à Rennes Documentaire présenté par Jérôme Pitorin Immersion dans la capitale bretonne, à la découverte d'une métropole à taille humaine, considérée comme l'une des plus agréables où vivre en France.	Assaut sur le Central 13 Film de Jean-François Richet Avec Ethan Hawk Une nuit de réveilillon, le mafieux Marion Bishop est temporairement incarcéré dans un bâtiment de police placé sous le contrôle du sergent Roenick et de ses hommes.
22.10 Doc à la Une, Mark Zuckerberg, l'empereur de Facebook, doc.	23.10 Zap RTS Sport, mag.	22.50 Grey's Anatomy: Station 19, La résurrection du phénix, série	23.00 Infrarouge, Orphelins, doc.	23.00 Météo	23.20 Top chef: la brigade cachée, Émission 7, jeu présenté par Stéphane Rotenberg	22.50 Le maire, Mussolini et le musée, doc.	22.35 Le journal de la RTS	22.45 L'effaceur, film réalisé par Chuck Russell
23.20 Swiss Loto, jeu	23.20 Broken arrow, film réalisé par John Woo	23.35 Grey's Anatomy: Station 19, Programme pilote, série	23.55 Nuit du Ramadan	01.40 Maisons et hôtels de légende, mag.	00.15 Sénat en action	23.45 Michel-Ange, film	23.10 Un dimanche à la campagne, mag.	00.45 Une femme d'honneur, Ultime thérapie, série
23.25 Sur les Docs - Visions du Réel, The Mushroom Speaks, doc.	01.00 19h30 signé	00.30 Night shift, Bienvenue dans l'équipe de nuit, série	01.40 Émissions religieuses	02.25 Émissions religieuses	00.35 Secrets d'Histoire	01.55 La valse des continents, L'Amérique du Nord, doc.	00.45 TV5 Monde le journal Afrique	02.20 Une femme d'honneur, Une erreur de jeunesse, série
00.55 Couleurs locales	01.36 Infrarouge, mag.		03.10 Émissions religieuses	03.40 Dinard à l'heure anglaise, doc.	02.05 Météo	02.40 La valse des continents, L'Amérique centrale, doc.	01.15 Les hautes herbes, Épisode 2, série	03.55 112 Unité d'urgence
01.14 Météo	02.30 Couleurs locales				02.10 Lune de miel, film			
01.15 19h30	02.50 19h30 signé				03.45 Programmes de nuit			
05.00 La Suisse vue du ciel, doc.	05.55 L'actualité en continu							



«On ne s'arrête pas de vivre»

Kristel Waridel et Christophe Sarkis, d'Ursy, sont les parents de Lily-Rose et de Liam. Leur garçon de 5 ans souffre d'une maladie génétique rare et dégénérative: l'ataxie téléangiectasie. Avec courage, ils partagent leur histoire.

ÉLODIE FESSLER

A peine la porte franchie que des rires d'enfants résonnent. Kristel Waridel et Christophe Sarkis nous accueillent chez eux, à Ursy. Lily-Rose, 4 ans et Liam, 5 ans, jouent dans le salon. Ici, on profite de la vie et on se bat pour la vivre. Liam est atteint d'ataxie téléangiectasie (AT). Une maladie héréditaire rare et neurodégénérative qui provoque une démarche instable appelée ataxie (*lire ci-dessous*).

Autres symptômes: des difficultés de coordination, de déglutition et du langage, une sensibilité accrue aux infections, un risque augmenté de cancers et des problèmes liés à la motricité fine. «Mais il a toujours de la force pour manger des bonbons», sourit sa maman, alors que le garçon s'empare d'un marshmallow. Des petits vaisseaux sanguins dilatés sont aussi visibles dans le blanc de ses yeux et sur le cartilage des oreilles. Ce sont les téléangiectasies.



Diagnostiqué au printemps 2019, Liam travaille chaque jour avec persévérance pour essayer de mener une vie comme les autres enfants de son âge. Il peut compter sur les encouragements de ses parents et de sa petite sœur Lily-Rose. JEAN-BAPTISTE MOREL

Coup de massue

Liam commence à marcher à 11 mois. Le temps passe et le voilà qui vacille toujours autant. On suspecte alors un problème lié à l'oreille interne. Le neuropédiatre qui l'examine pense rapidement à l'AT, l'ayant diagnostiquée chez une petite fille quelques années plus tôt.

«Et les résultats allaient dans son sens, confie Kristel Waridel, alors enceinte de 37 semaines. Le neuropédiatre et la pédiatre ont pris des gants, mais le ciel nous est tombé sur la tête. Je n'arrivais plus à écouter, comme si un voile noir avait recouvert mon esprit.» Son compagnon complète: «Le neuropédiatre est resté assez bref sur les symptômes, mais on a su que Liam allait finir en chaise roulante.»

Redoubler de vigilance

Les jeunes parents cherchent rapidement des familles dans le même cas qu'eux. Ils en rencontrent lors d'un week-end à La Rochelle, grâce à une association. «Voir tous ces enfants en fauteuil roulant était le deuxième coup de massue. On n'y était pas préparés, confie Kristel. C'était très dur, mais c'est ce qui a fait qu'on a créé Live association. Pour ne pas se laisser abattre et pour offrir la meilleure vie possible à Liam.» Le but est aussi de faire connaître l'AT et d'aider à financer la recherche.

S'il n'existe pas de traitement, il faut contrôler l'évolu-

tion de la maladie. Liam voit chaque semaine une ergothérapeute, une physiothérapeute et une logopédiste. Il se rend aussi deux fois par année – pour autant que tout aille bien – aux Hôpitaux universitaires de Genève (HUG).

Le déficit immunitaire affectant 50% des patients, il faut être vigilant en permanence. «Le but n'est pas non plus de mettre Liam dans une bulle, il doit vivre», affirme Christophe Sarkis.

Première rentrée

Depuis septembre, Liam se rend à l'école primaire d'Ursy avec entrain. Il est accompagné

«Le but n'est pas non plus de mettre Liam dans une bulle, il doit vivre.»

CHRISTOPHE SARKIS

en permanence d'une auxiliaire de vie ou d'une enseignante spécialisée. «Ce que je préfère, c'est le dessin, le bricolage et les chiffres», confie-t-il. «Sapropesseuse est incroyable. Elle a pris les choses en main en contactant les thérapeutes pour adapter au mieux la classe et a expliqué la maladie aux élèves», raconte la maman. Liam a très vite été intégré et ses camarades n'hésitent pas à l'aider. «Ils nous disent lorsqu'il fait des progrès

et se battent pour l'accompagner chez la logopédiste. On a de la chance, Liam est très bien entouré.»

Difficile, en revanche, de penser à l'avenir. L'espérance de vie des personnes atteintes d'AT est en moyenne de 25 ans, bien que certaines personnes atteignent 40 voire 50 ans. «On profite de l'instant présent et on se projette au maximum sur une année. Pour nous, ce n'est pas concevable que Liam ne soit plus là, qu'il n'ait pas d'avenir.» Son compagnon hoche la tête: «On ne sait pas comment la maladie va évoluer et je crois qu'on n'a pas envie de le savoir. Elle peut stagner plusieurs années, puis prendre l'ascendant. La chaise roulante, c'est en général vers 10 ans. Mais pour beaucoup de familles que nous avons rencontrées, c'était déjà vers 6-7 ans.»

Progrès encourageants

Ils ont expliqué avec des mots simples la maladie à leurs enfants. «Liam a compris de lui-même qu'il ne pouvait pas faire tout ce qu'un enfant peut faire.» Et Kristel Waridel d'ajouter: «S'il se sent fatigué, il ira se reposer à l'écart. Il dit qu'il a une maladie et ose demander de l'aide.»

Pendant l'entretien, Liam court avec sa petite sœur en

faisant valser des ballons de baudruche. Sa démarche est vacillante, mais beaucoup moins qu'auparavant. Ceci grâce à un body proprioceptif qui agit comme un bas de contention. Une nouvelle combinaison fonctionnant avec des électropulsations montre également des résultats encourageants. Preuve à l'appui, un dessin que Liam a réalisé «Normalement, il dépasse les contours de partout», explique son papa. L'hypersalivation, symptôme courant de l'AT, a aussi régressé grâce à un médicament.

Kristel rédige régulièrement un journal de bord sur leur site internet (www.live-association.ch). Elle partage les sorties en famille, les progrès, tout comme les mauvais moments. «Moi qui suis timide, je préfère écrire plutôt que parler. Cela me fait aussi une thérapie.»

Une des activités préférées de Liam est les balades en joëlette. Un type de fauteuil roulant poussé par deux personnes (une devant, une derrière). Liam a d'ailleurs déjà participé à plusieurs courses, dont une à Paris, autour du Sacré-Cœur. L'acquisition de ce véhicule, qui peut entre 5000 et 10000 francs, est d'ailleurs le prochain objectif du couple. «En témoignant, nous voulons montrer que oui, notre enfant a un handicap, mais on ne s'arrête pas de vivre, déclare Kristel Waridel. Il existe plein d'alternatives et d'adaptations à mettre en place pour qu'il puisse profiter de la vie.» ■

Une prise en charge pluridisciplinaire

INTERVIEW. Clothilde Ormières est la médecin responsable du Centre CORAIL aux HUG, un centre des maladies rares et/ou complexes de l'enfant et de l'adolescent. Elle nous en dit plus sur l'ataxie téléangiectasie (AT), dont la prévalence est d'environ 1 enfant sur 100 000.



Aucun traitement curatif spécifique n'existant, comment prendre en charge ces patients?

En s'appuyant sur une équipe pluridisciplinaire experte comprenant plusieurs médecins spécialistes et théra-

peutes assurant la rééducation. Le traitement et la prévention des infections, ainsi que la prise en charge des complications pulmonaires sont au premier plan. Les troubles de la déglutition nécessitent une attention particulière. A noter qu'il est indispensable de limiter au maximum les examens radiographiques utilisant les rayons X ou toutes autres thérapies susceptibles d'entraîner des cassures chromosomiques. L'insertion scolaire et professionnelle et le maintien d'un maximum d'activités quotidiennes

sont des priorités pour les équipes de soins.

Comment la maladie évolue-t-elle généralement?

De manière progressive, même si sur ce point également, la variabilité est importante, ce qui rend difficile d'établir un pronostic pour un individu donné. Chez la plupart des patients, l'atteinte neurologique est évolutive. Les infections pulmonaires sont fréquentes et peuvent entraîner des séquelles si elles ne sont pas traitées rapidement. Le pronostic et l'espérance de vie sont variables en fonction de l'atteinte initiale et des complications, significativement améliorés par une prise en charge pluridisciplinaire adaptée. EF