



TEXTES QUENTIN DOUSSE / PHOTO ANTOINE VULLIQUOD

Gymnastes, à vos crayons!

/// La Gruyère conclut sa série «Connais-tu ton sport?» dans les salles, avec 15 questions sur la gymnastique cantonale et nationale.

/// Ce douzième et dernier épisode oppose la gymnaste à la FSG Bulle Sarah Tebaldi au président du GASF Laurent Bovet.

/// Retour enfin sur la performance inédite accomplie au sol l'été dernier par l'Américaine Simone Biles.



Sarah Tebaldi, 19 ans

Gymnaste à la FSG Bulle, championne de Suisse au sol en 2019

1. Dans le canton, je pense vers 1910. Aucune idée de l'endroit, mais je dirais à Fribourg.

2. Faux.
3. Le cheval d'arçons?
4. C'est vrai. Pour le bonus, c'était Giulia Steingruber aux JO 2016, au saut de cheval.
5. Au hasard, je répondrais b), le boycott de la fédération.
6. Le Suisse, Donghua Li.
7. Je pense que c'est vrai.
8. Ariella Kaeslin.
9. (Elle réfléchit.) 2007? Et en comptant cette première, ça doit faire quatre participations.
10. Réponse b), 47 sociétés. Je pense que c'est la FSG Fribourg, depuis la réunion entre Freiburgia et Fribourg-Ancienne.
11. Cela devait être en... 2015.
12. Loïc Brunetti et... moi (elle rigole).
13. Elle a fait un double salto arrière avec trois vrilles.
14. Aux barres asymétriques. Quant à son record, il doit se situer à 14 médailles.
15. A Romont.

Résultat:
14/20 points (15 questions et 5 bonus)

CONNAIS-TU TON SPORT? (12)

1. A quelle période la première société de gymnastique a-t-elle vu le jour dans le canton? Bonus: où a-t-elle été créée?
2. Née en 1928, l'Association cantonale fribourgeoise de gymnastique féminine a été constituée six décennies avant son homologue masculin. Vrai ou faux?
3. Quelle discipline ne faisait pas partie du programme des jeux Olympiques en 1896 à Athènes? a) le sol b) le cheval d'arçons c) les barres fixes
4. Dans l'histoire olympique suisse, la gymnastique a rapporté plus de médailles que l'aviron et l'équitation réunis. Vrai ou faux? Bonus: citez la dernière médaille en date d'un(e) gymnaste helvétique.
5. Pourtant qualifiée, la Fribourgeoise Claudia Rossier n'a pas participé aux JO à Moscou en 1980. Pourquoi? a) une blessure au poignet à l'entraînement à la veille du départ b) le boycott de la Fédération suisse de gym pour motif politique c) un problème de visa pour elle et son entraîneur
6. Quel champion olympique est apparu en compétition à Drognens en 1993? a) le Suisse Donghua Li b) le Biélorusse Vitaly Scherbo c) le Russe Alekseï Nemov
7. La Fédération suisse de gymnastique est la plus grande organisation sportive du pays devant le football. Vrai ou faux?
8. Quel(le) gymnaste alémanique a été nommé(e) sportif(ve) suisse de l'année trois fois consécutivement?
9. En quelle année le groupe Fribourg a participé à sa première Gymnaestrada? Bonus: combien de fois s'y est-il rendu?
10. Combien de sociétés compte la Fédération fribourgeoise de gymnastique? a) 37 b) 47 c) 57 Bonus: nommez la plus grande au nombre de gymnastes.
11. En quelle année la Glânoise Clémence Gobet a remporté son titre national en P3 aux championnats de Suisse juniors?
12. Qui sont la et le dernier gymnaste fribourgeois sacrés individuellement aux championnats de Suisse agrès?
13. Aux championnats des Etats-Unis en 2019, quelle prouesse historique l'Américaine Simone Biles (23 ans) a-t-elle réalisée au sol?
14. Quel est l'unique agrès où Simone Biles n'a jamais été titrée aux championnats du monde? Bonus: à combien de médailles mondiales se monte son record absolu?
15. Où est-ce que Giulia Steingruber a obtenu son huitième titre national en 2019?

Laurent Bovet, 48 ans

Président du Groupe artistique du Sud fribourgeois (GASF)



1. Wouah! Des clubs doivent bien avoir cent ans, je situerais les débuts aux alentours de 1900. Quant au lieu, je dirais Guin.
2. Faux.
3. Réponse b), le cheval d'arçons.
4. C'est possible oui, car la Suisse possédait la meilleure équipe dans les années 30-40. La dernière médaille? Giulia Steingruber à Rio, au saut.
5. (Il répond immédiatement.) Le boycott de la fédération suisse.
6. Donghua Li aux championnats de Suisse par équipes.
7. C'est vrai.
8. Trois titres d'affilée, cela me paraît beaucoup. Mais je penserais à Giulia Steingruber.
9. Wouah, je connais peu la Gymnaestrada... Mais je dirais 2007. Et depuis, ils y sont allés à chaque édition, soit quatre fois au total.
10. 57 sociétés. La plus grande? Ursy.
11. C'était en... 2016.
12. J'avais en tête un gymnaste de Domdidier ou de Corminboeuf. Côté féminin, je pense à Marlyse Moret.
13. Certainement le double salto avec triple vrille.
14. Aux barres asymétriques. Elle doit avoir 25 médailles.
15. C'était chez nous ça, à Romont. Sa venue, comme le concours très dense chez les hommes, ont fait beaucoup de bien à la gymnastique dans la région.

Résultat: 14/20 points

Simone Biles, le goût du risque

La phénomènes Simone Biles n'est plus à présenter. Quadruple championne olympique, détentrice du record absolu de médailles mondiales, l'Américaine de 23 ans brise un par un les plafonds de verre dans sa discipline. L'une de ses dernières prouesses remonte au 11 août 2019, à l'occasion des championnats des Etats-Unis. Au sol, Simone Biles a présenté un double salto arrière groupé avec triple vrille. Une figure qu'aucune femme – et seulement deux hommes – ont réussis en compétition. «C'était incroyable! s'extasie Sarah Tebaldi, gymnaste à la FSG Bulle. Elle donne l'impression que tout est simple, alors qu'elle met une telle difficulté dans ses éléments.»

Laurent Bovet se montre tout autant admiratif devant cette «performance fantastique. Mais elle ne m'a pas beau-

coup surpris, sachant sa technique, sa puissance et aussi l'avantage du nouveau sol plus dynamique.» Le président du Groupe artistique du Sud fribourgeois relève un autre point crucial, la confiance en soi. «Triple vrille, c'est énormément de risques à la réception pour bloquer et finir la rotation. Mais Simone Biles est une machine, capable de répéter les figures en se ratant très rarement. Son nouvel entraîneur français me le disait: "Le mental est sa grande force".»

Si ce triple-double devra être réalisé en compétition internationale pour être validé, il augure d'une suite prometteuse. La preuve avec cette vidéo publiée mardi dernier sur ses réseaux sociaux, où Simone Biles dévoile un inédit triple-double à la poutre avec une réception parfaite, dans la fosse. Simplement époustoufflant! QD

Les réponses

1. En 1846 à Morat, deux ans avant la FSG Fribourg-Ancienne et huit avant la FSG Bulle.
2. Faux. L'Association cantonale fribourgeoise masculine a été lancée en 1867.
3. Réponse a).
4. Vrai, la gymnastique en possède 49, l'aviron 24 et l'équitation 23. La dernière médaille a été remportée par Giulia Steingruber en saut aux Jeux 2016 à Rio.
5. Réponse b).
6. Réponse a).
7. Vrai, la FSG compte 380000 membres.
8. Ariella Kaeslin en 2008, 2009 et 2010.
9. Le groupe Fribourg a pris part à quatre Gymnaestrada, en 2007, 2011, 2015 et 2019.
10. Réponse c). La FSG Fribourg (498 gymnastes) est la plus grande société du canton.
11. C'est en 2016 que Clémence Gobet a obtenu le titre national en P3.
12. Il s'agit de Sarah Tebaldi (sol, 2019) et de Loïc Brunetti (saut, 2016), tous deux de la FSG Bulle.
13. Simone Biles a été la première femme à réussir un triple-double (n.d.l.r.: double salto arrière groupé avec une triple vrille).
14. Elle n'a jamais obtenu l'or aux barres asymétriques. Aux Mondiaux, elle détient le record de 25 médailles (dont 19 en or).
15. Giulia Steingruber a été sacrée à la salle du Bicubic à Romont.