



TEXTES QUENTIN DOUSSE / PHOTO ANTOINE VULLIUD

# Vététistes, la culture tout-terrain

/// La Gruyère poursuit sa série «Connais-tu ton sport?» sur les sentiers techniques, avec 15 questions traitant du VTT mondial et cantonal.

/// Ce cinquième épisode met au défi la marathonnienne glânoise Ilona Chavaillaz et le spécialiste de cross-country Florian Chenaux.

/// Dans cette discipline, les grandes évolutions ont souvent trait au matériel: les roues 29 pouces ont notamment facilité la vie des vététistes.



**Ilona Chavaillaz, 38 ans**

Vététiste glânoise, lauréate du Grand Raid BCVs et 8<sup>e</sup> des Mondiaux de marathon notamment

1. En Amérique. Les tout premiers championnats du monde? (Elle réfléchit.) Je dirais il y a trente ans.

2. Atlanta en 1996.

Quant au Suisse médaillé d'argent, je ne sais pas.

3. Comme le VTT électrique débarque sur toutes les courses, j'ai presque envie de dire vrai, mais je pense que c'est faux.

4. C'était à Château-d'Ex.

5. Il en est à plus de trente victoires, donc je pense que c'est vrai.

6. La course dans les Monts-de-Riaz. Et la plus ancienne, c'est à Grandvillard.

7. Réponse a), 1993.

8. Alors, il y a Florian et Adrien Chenaux, Maroussia Rusca. Sinon... Léo L'Homme? Et le cinquième, je ne sais pas. La meilleure performance devait être pour Florian, non?

9. Il doit y avoir Daniel Paradis. Ensuite, vous avez dû me mettre dans le lot (rires). Et la troisième, franchement, je n'ai pas la réponse.

10. Je sais qu'Alex Moos a gagné la deuxième édition, alors Xavier Dafflon a dû remporter la première.

11. Je dirais 227 km/h.

12. (Elle hésite.) J'ai envie de soutenir le Suisse, mais je crois qu'Absalon a bien une victoire de plus. Et il me semble que Schurter en a 32, Absalon 33.

13. Une fois la course à Grandvillard et, sauf erreur, le contre-la-montre des Arbognes.

14. La Pédale bulloise.

15. Au hasard, je dirais le podium 100% suisse.

Résultat: 14/20 points (15 questions et 5 bonus)

## CONNAIS-TU TON SPORT? (5)

- Dans quel pays le VTT est-il né? Bonus: durant quelle décennie ce pays a-t-il organisé les premiers Mondiaux?
- En quelle année le VTT est-il devenu un sport olympique? Bonus: la médaille d'argent est revenue à un Suisse, de qui s'agissait-il? a) 1992 b) 1996 c) 2000
- Le VTT à assistance électrique sera en démonstration aux JO de Tokyo en 2021, en vue d'une future entrée officielle. Vrai ou faux?
- Les championnats du monde se sont déroulés à quatre reprises en Suisse, la première en 1997. Où ont-ils eu lieu?
- Depuis 2016, le Grison Nino Schurter n'a jamais quitté le podium sur ses 23 courses mondiales en cross-country. Vrai ou faux?
- Quelle a été la toute première course VTT organisée dans le canton? Bonus: citez la plus ancienne épreuve encore existante aujourd'hui. a) la Glânoise en 1985 b) une course dans les Monts-de-Riaz en 1987 c) la Grandvillardine en 1991
- En quelle année la Coupe fribourgeoise populaire de mountain bike a-t-elle été lancée? a) 1993 b) 1995 c) 1997
- Citez les cinq Fribourgeois ayant connu la Coupe du monde de cross-country en élites. Bonus: qui détient la meilleure performance absolue?
- Qui sont les trois Fribourgeois(es) à avoir gagné le Grand Raid BCVs?
- Qui a remporté la première Bergibike chez les hommes en 2011? a) Xavier Dafflon b) Christoph Sauser c) Alexandre Moos
- En 2017, le Français Eric Barone a battu le record de vitesse sur neige au guidon de son VTT. A quelle vitesse a-t-il été mesuré? a) 197 km/h b) 217 km/h c) 227 km/h
- Qui de Nino Schurter ou du Français Julien Absalon détient le record de victoires en Coupe du monde? Bonus: le nombre de succès.
- Quelles courses VTT avez-vous remportées conjointement?
- Quel est le plus grand club cycliste fribourgeois en termes de membres?
- En 2011, les Mondiaux de VTT à Champéry ont «marqué» la discipline pour une raison. Laquelle? a) le premier podium 100% suisse chez les hommes b) le premier cas révélé de dopage mécanique c) le premier titre mondial obtenu avec des roues 29 pouces

**Florian Chenaux, 27 ans**

Vététiste fribourgeois en Coupe du monde élite de cross-country



1. Il est né aux Etats-Unis. Les premiers Mondiaux officiels ont eu lieu en 1990. Je le sais parce que j'avais fait un exposé sur ce thème à l'école, même si cela date un peu (rires).

2. (Il répond immédiatement.) 1996, Frischknecht Thomas.

3. Pas du tout, c'est faux. Le premier circuit Coupe de monde aura lieu cette année, mais de là à intégrer les JO, il y a encore un cap...

4. A Château-d'Ex.

5. C'est faux.

6. Je vais répondre la Grandvillardine. (Faux) Du VTT dans le canton en 1987 déjà? Eh bien, je ne savais pas ça (rires). Quant à la plus ancienne épreuve, c'est l'Open Bike bien sûr.

7. Alors là, c'est du pur bol, je réponds b) 1995.

8. Léo L'Homme, Maroussia Rusca. Sinon... Ah oui, je me souviens, elle habite La Tour-de-Trême, c'est Fabienne Niederberger. Et enfin mon frère Adrien et moi, en dernier. Pour le meilleur résultat, c'est forcément Maroussia (Rusca).

9. Ilona Chavaillaz déjà. Après... Marlyse Tercier. Et le dernier, je ne vois pas.

10. Je crois que c'est Xavier Dafflon.

11. Aïe, j'ai vu passer cette information. Je dirais 217 km/h. Ah non, c'est trop rapide. Je pense qu'il a roulé à 197 km/h.

12. Pas simple comme question, je crois que c'est Nino Schurter. Quant au nombre de victoires d'Absalon, je dirais... 33?

13. L'Open Bike et sinon... je n'ai pas beaucoup de victoires, alors je dirais le contre-la-montre des Arbognes.

14. J'aurais envie de répondre le VC Fribourg (son club), mais c'est la Pédale bulloise.

15. (Il coupe.) Il y a eu le premier titre avec un 29 pouces, une petite révolution à l'époque. J'ai moi-même disputé cette course, un monstre bon souvenir!

Résultat: 15/20 points

## Les roues, un sacré coup de pouce

Dans un marché très concurrentiel, où chaque marque de cycles cherche l'innovation gagnante, le vélo tout-terrain a connu un développement fulgurant et constant ces dernières années. Suspensions, freins, développement ou encore tige de selle: chaque composante est sans cesse revisitée pour maximiser le rendement de la «machine». L'une des dernières grandes (ré)volutions concerne le diamètre des roues. Longtemps sur 26 pouces, puis sur 27,5" pour certains, les vététistes ont tous adopté les roues 29" depuis plusieurs saisons. «Et ce serait impossible de revenir en arrière, témoigne Ilona Chavaillaz. Ces roues 29" aident à la trajectoire, au franchissement d'obstacles, et permettent de gommer beaucoup d'erreurs techniques.»

Florian Chenaux, lui, s'y est mis en 2012 déjà. Sans aucun regret. «La grande différence se fait dans

les terrains accidentés. Avec un diamètre plus grand et un angle d'attaque différent, la roue s'enfoncera moins entre les racines et dans les trous. Son rendement est donc meilleur.» Le spécialiste de cross-country, qui s'entraîne seul en espérant le lancement prochain de sa saison, s'attend encore à de nombreux changements dans le futur. «Au niveau des suspensions et des sections de pneus, surtout. Ils sont nettement plus larges aujourd'hui, comparativement à cinq ou dix ans en arrière. Je passerai d'ailleurs cette saison sur des pneus 2.4 (61 mm de largeur), qui semblent offrir encore un meilleur rendement», précise Florian Chenaux. Pour qui le facteur matériel n'est de loin pas un détail, mais un allié indispensable à la performance au sein de l'élite mondiale de cross-country. **QD**

## Les réponses

- Le VTT est «né» aux Etats-Unis (Californie) au milieu des années 1970. Les premiers Mondiaux sont organisés en 1990 à Durango (Colorado).
- Le VTT est entré aux JO en 1996 à Atlanta. Thomas Frischknecht s'était classé 2<sup>e</sup>.
- Faux.
- Les Mondiaux 1997 ont eu lieu à Château-d'Ex.
- Faux. Nino Schurter compte néanmoins 21 podiums, pour 15 succès.
- b) En 1987, le SC Les Colombettes de Vuadens et Sottas Sports organisèrent une course de «vélo de montagne» de 30 km dans les Monts-de-Riaz (17 participants). La plus ancienne course est la Grandvillardine, appelée Open Bike aujourd'hui.
- a) La Coupe fribourgeoise de mountain bike a vu le jour en 1993.
- Maroussia Rusca, Fabienne Niederberger, Florian

- Chenaux, Adrien Chenaux et Léo L'Homme. C'est Maroussia Rusca qui a fini 6<sup>e</sup> des Mondiaux de cross-country en 2002 à Kaprun (Autriche).
- Marlyse Tercier (1996, 2000), Daniel Paradis (2002, 2003) et Ilona Chavaillaz (2019) se sont offert le Grand Raid BCVs.
- Le Sarinois Xavier Dafflon est le premier lauréat de la Bergibike.
- c) Eric Barone a été flashé à 227 km/h à Vars.
- Le jeune retraité Julien Absalon comptabilise 33 victoires, soit une de plus que Nino Schurter.
- L'Open Bike (2018) et le contre-la-montre des Arbognes (2015, 2017, 2018).
- La Pédale bulloise est le plus grand club fribourgeois, avec 330 membres.
- c) Le Français Victor Koretzky remporta le titre junior avec des roues de 29 pouces, une première au niveau mondial.