



TEXTES MAXIME SCHWEIZER / PHOTO ADRIEN PERRITAZ

Deux judokas, un quiz: Hajime

/// La Gruyère poursuit sa série «Connais-tu ton sport?» sur les tatamis, avec 15 questions sur le judo cantonal, suisse et international.

/// Ce sixième épisode met aux prises l'ancien judoka professionnel Ludovic Chammartin et Manon Monnard, espoir du Judo Attalens.

/// Focus enfin sur l'interdiction de toute saisie de jambes lors d'une attaque directe, une règle apparue en 2013 qui a changé l'approche du judo.



Ludovic Chammartin, 35 ans

3^e dan, double médaillé aux championnats d'Europe en 2013 et 2015, a participé deux fois aux JO

1. Ça commence facile, judo veut dire voie de la souplesse.

2. (sans réfléchir) Jigoro Kano. Pour l'année, je dirais 1886. Au moins j'ai la décennie juste (rises).

3. Oh, ça fait longtemps! Je n'arriverai pas à les citer. Manon a réussi? Amitié, respect, contrôle de soi, sincérité...

4. Vrai, je sais que c'était en démonstration.

5. Je suis sûr de mon coup en citant Majlinda Kelmendi du Kosovo. Elle combattait avec un club en Suisse d'ailleurs.

6. Alors il y a eu Eric Hänni, Jürg Röthlisberger et Sergei Aschwanden.

7. (Il les cite toutes). J'arrive à onze. Pour le nombre de dan, je sais que Jigoro Kano a reçu à titre posthume le 12^e dan, mais le maximum, c'est dix.

8. L'interdiction de saisir les jambes lors d'une attaque.

9. J'hésite, allez va pour cent-cinquante-... neuf? C'est pas ça? Mince!

10. Comme j'ai loupé les championnats de Suisse une année à cause d'une blessure, je dirais Manon.

11. Bonne question! (Il réfléchit et calcule) 15 saisons? Non? Ah mais oui, j'ai oublié de compter les années nonante, pourtant je le savais. Romont était monté en 1994 avant de redescendre. On avait fini 2^{es} en 2013.

12. Ça doit être Marly, qui évolue en LNB.

13. Alors, il y a Romont, Bulle et Attalens. Pour le bonus, je pense que Romont a le plus de membres.

14. Jérôme a gagné deux médailles aux championnats de France et Séverine un bon paquet en Suisse. Je dirais neuf.

15. Alors, c'est vrai, au bol. J'ai entendu cette histoire qu'elle a gagné dans un autre pays, mais je ne me souviens plus du tout lequel c'était... L'Autriche peut-être?

Résultat: 12/20 points (15 questions et 5 bonus)

CONNAIS-TU TON SPORT? (6)

1. Que veut dire judo en français?

2. Qui est l'inventeur du judo?

Bonus: en quelle décennie cet art martial a-t-il vu le jour?

3. Quelles sont les huit valeurs issues du code moral du judo?

4. Le judo a fait sa première apparition aux jeux Olympiques de Tokyo en 1964, vrai ou faux?

5. Citez une championne olympique à Rio, en 2016, parmi les sept catégories de poids féminines.

6. Trois Suisses ont remporté une médaille aux JO, qui sont-ils?

7. Combien de couleurs de ceinture existe-t-il entre la blanche et la noire? Bonus: quel est le dan le plus élevé?

8. En 2013, une règle fait son apparition et bouleverse l'approche tactique et technique du judo, quel est ce changement?

9. Combien de victoires le Français Teddy Riner a-t-il enchaînées en une décennie avant de s'incliner en février dernier à Paris? a) 147 b) 154 c) 159

10. Qui de vous deux a remporté le plus de médailles aux championnats de Suisse chez les juniors et les espoirs?

11. Avant son retrait en 2016, durant combien de saisons le Judo-club Romont a-t-il combattu en LNA? Bonus: quel est son meilleur résultat?

a) 15 saisons b) 17 saisons c) 19 saisons

12. Quel est le club fribourgeois le mieux classé actuellement chez les adultes?

13. Combien de clubs compte le sud du canton?

Bonus: lequel dénombre le plus de membres?

14. Les responsables du club Judo Attalens, Séverine et Jérôme Guyot, ont pratiqué ce sport à haut niveau. Combien de médailles ont-ils glanées aux championnats de Suisse et de France chez les élites?

a) 9 médailles b) 11 médailles c) 13 médailles

15. La fondatrice (avec son mari Philippe) du Judo Attalens, Babeth Aubert (6^e dan), n'a jamais remporté le titre de championne de Suisse, vrai ou faux. Bonus: dans quel pays a-t-elle acquis ce titre?



Manon Monnard, 19 ans

1^{er} dan, vice-championne de Suisse élites, 3^e aux championnats d'Europe U18 en 2017

1. Voie de la souplesse.

2. Jigoro Kano en 1882. J'avais dû me préparer pour l'examen de la ceinture noire. Je m'étais intéressée à l'histoire.

3. Sincérité, contrôle de soi, politesse, amitié, honneur, respect. (Elle recommence). Oh c'est la honte, il m'en manque deux.

4. Je sais que c'était à Tokyo, mais aucune idée pour l'année. Je vais quand même dire vrai.

5. La Brésilienne Rafaela Silva. Sa victoire m'avait marquée, car elle est issue des favelas et avait gagné à la maison.

6. Aschwanden, Eric Hänni? Hänni voilà, merci et aucune idée pour le dernier.

7. Il y a un piège, car certains clubs ne donnent pas la demi-bleue, mais si je la compte, j'arrive à onze. Le grade le plus élevé est le 10^e dan.

8. Le judoka n'a plus eu le droit de toucher les jambes de son adversaire quand il attaquait.

9. C'est précis en plus ces chiffres (rises). Va pour 154.

10. Alors là, aucune idée. Pour le côté féminin, je vais dire que c'est moi (rises).

11. Ce n'est même pas mon club, ce n'est pas juste! Au bol, je dirais 15 saisons. De sûr, ils ont fini 3^{es} au moins une fois.

12. C'est Marly en LNB.

13. Alors, il y a Attalens, Bulle, Châtel-Saint-Denis et Romont. Chauvinisme oblige, Attalens compte le plus de membres.

14. Pas facile et j'ai envie de gagner! Je choisis b).

15. Vu la tournure de la phrase, je vais dire vrai. Oh la la, pas facile ce bonus. C'était quoi son nom de jeune fille? (Maillard). Ça ne m'aide pas... Je vais essayer une réponse: aux Pays-Bas?

Résultat: 14/20 points

Une tout autre approche du judo

Entre 2013 et 2016, le judo a particulièrement évolué, la Fédération internationale de judo a imposé de nouveaux règlements et a parfois retourné sa veste pour atteindre son but: devenir plus spectaculaire et accessible au public. Sa décision la plus forte fut d'interdire la saisie des jambes lors d'une attaque directe. «Certains judokas ont dû se remettre en question, voire même arrêter leur carrière, explique Ludovic Chammartin. Les Japonais avaient demandé que cette règle soit adoptée. Ils commençaient à perdre face aux athlètes des pays de l'Est, qui usaient de prises de lutte.»

Le Glannois, double médaillé aux championnats d'Europe, n'a pas forcément souffert de ce changement. «Mon entraîneur Yoshiyuki Hirano est japonais,

il avait donc une approche plus classique du judo.»

Pour sa part, l'espoir du Judo Attalens Manon Monnard n'avait pas encore commencé la compétition.

«Je me souviens que je devais faire attention de pas toucher les jambes de mon adversaire et ne pas baser mes prises à cet endroit. J'ai eu de la chance de grandir avec ces règles et ne pas subir ce changement.»

Un autre règlement a fait grand bruit: les pénalités ne donnaient plus de point à l'adversaire. L'approche tactique du combat a alors changé. «Avant, il fallait faire attention, car on pouvait perdre le combat à cause de nos erreurs, reprend Ludovic Chammartin. Désormais, on ne calcule plus forcément. Cette évolution a encouragé la prise de risque.» MS

Les réponses

1. Judo signifie littéralement «voie de la souplesse».

2. Jigoro Kano s'est inspiré des enseignements du jiu-jitsu pour créer le judo (pédagogie physique, mentale et morale). Bonus: en 1882, au Japon.

3. La politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi et l'amitié.

4. Vrai, le judo fait son apparition comme sport de démonstration aux JO de Tokyo en 1964. Il sera intégré comme sport olympique à Munich huit ans plus tard.

5. Les deux réponses sont correctes.

6. Eric Hänni (argent, 1964), Jürg Röthlisberger (bronze, 1976), Jürg Röthlisberger (or, 1980) et Sergei Aschwanden (bronze, 2008).

7. Onze couleurs: blanche, demi-jaune, jaune, demi-orange, orange, demi-verte, verte, demi-bleue, bleue, marron, noire. Bonus: officiellement,

il y a 10 dan, seul Jigoro Kano a reçu l'honneur du 12^e dan à titre posthume.

8. L'interdiction de saisir les jambes adverses.

9. b) Teddy Riner a enchaîné 154 victoires.

10. Ludovic Chammartin l'emporte 8 médailles à 7.

11. c) Romont a évolué 19 saisons en LNA (de 94 à 96 et de 2000 à 2016). Bonus: le club a fini 2^e en 2013.

12. Le Judo Club Marly évolue en LNB.

13. Il y en a quatre: Bulle, Attalens, Romont et Châtel-Saint-Denis. Bonus: Attalens compte 200 membres actifs (Bulle: 134, Romont: 190 et Châtel: 37).

14. b) Ils cumulent onze médailles, dont trois d'or.

Jérôme a été une fois champion de France et Séverine deux fois championne de Suisse.

15. Vrai. Bonus: Elisabeth Aubert a remporté un titre de champion en Angleterre.